

### \*\*事業所紹介 第5弾\*\* こんにちは！大手町診療所です

往診、訪問リハビリなど、在宅部門を担っている事業所です(^^♪  
 自宅で自分らしく、生き生きとした生活を送るために、私達リハビリストッフが自宅へ訪問し、在宅支援を行っています。

### 訪問リハビリって どんなことをするの？

#### 日常生活動作



歩行・トイレ動作・入浴動作

#### 機能回復



関節可動域訓練・筋力訓練

#### 基本動作



ベッドからの起き上がり・座位保持など

#### 外出訓練



玄関の出入り・屋外歩行練習・バスの乗降

#### 環境調整



福祉用具・住宅改修のアドバイスなど

#### 介護相談



負担の少ない介助方法のレクチャーなど

### 《訪問リハビリの今年度の取り組み》

2020年の新規訪問件数の実績としては65名の方が利用開始となっており、その内35件は法人内の病院を退院された方となっています。

当事業所の取り組みとして、利用につながった方の経過を入院中の担当セラピストにフィードバックしており、生活場面の状況や達成状況、今後の課題などの報告を行っています。

その中で入院中に取り組む必要があったかもしれないことなど話し合い、情報共有することで在宅生活を想像しやすくなるように取り組み、病院部門と在宅部門での連携強化を図っています。