

大手町病院ふれあい通信

# 健

SUKOYAKA NET

# ヤガネット

## CONTENTS

- 地域包括ケア病棟のご紹介…………… 2
- ハロー！ドクター  
(桃園公園クリニック)… 4
- 後期研修医合宿…………… 5
- 聴診記…………… 6
- 友の会通信…………… 7



### 健和会 大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。





あけましておめでとうございます  
今年も健和会大手町病院をよろしく願っています



健和会大手町病院 13 階 地域包括ケア病棟のご紹介

## 在宅復帰の専門家を目指します

はじめまして、今年の 10 月より設立した地域包括ケア病棟です。

「地域包括ケア」を支える病棟として、民医連医療・看護・介護にこだわり、住み慣れた場所に退院できるように支援しています。

### ● 医師体制



大脇為常医師



左から林良子医師 井上美保子医師

### ● 看護体制

渡邊千春師長を筆頭に看護師 29 名、准看護師 1 名、介護福祉士 1 名で構成されています。

### ● リハビリ体制 7 名

(理学療法士 4 名、作業療法士 2 名、言語聴覚士 1 名)

### ● 医療社会科 2 名



## 取り組み

### 1. 患者さんのその人らしさを大切にしています

患者さんや家族の意向を十分に取り入れたカンファレンスの実施で、退院の目標を定め意見交換を行っています。

リハビリは、ベットサイドやデイルームを活用し集団でも行っています。



▲デイルームを使つての集団リハビリ

### 2. 職種の専門性の発揮・情報共有・院内連携を強化しています

転入日に、退院調整担当の看護師が転入患者さんの情報収集を行ない、リハビリや医療社会科の担当と共に、ADL（日常生活動作）・FIM（機能的自立度評価表）・認知機能・コミュニケーション能力・社会的環境・家庭環境・家族構成・経済状況等の問題を把握し、専門性にとんだ支援が出来るように連携をしています。



### 3. 地域の医療機関やさまざまな市民ネットワークの皆様と連携を深めています

退院する地域の診療所や訪問看護・訪問介護、介護施設、療養病棟との連携を大切にしています。



## 手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

### ハロー! ドクター 59

内科、外科、救急科

## 桃園公園クリニック

〒805-0068 北九州市八幡東区桃園1丁目5-1  
TEL 093-671-1119・FAX 093-671-1115



▲すっきりとして清潔感のある待合室と入口



「在宅をメインに地域の医療を守りたい」と語る院長の福永源太先生

### 医療の方針を教えてください

もともと開業をした理由が、救急医療に従事していた経験の中で、在宅で看取りを希望される患者さんが多いと実感したからです。外来も行っていますが、在宅をメインにやっていきたいという想いがあり、自宅療養できるような治療を行っています。地域に根差し、患者さんのニーズに応えた医療を提供していきたいです。

### 医院の特徴を教えてください

主に内科を担当していますが、歯科も含め他の科と連携が取れるように、旗振り役かりつけ医として診ています。

開業時からの「医科歯科連携」という想いのもと、当院の隣では桃園デンタルクリニックを運営しています。同じく当法人が運営する独立型緩和ケア病棟の聖ヨハネ病院では、治療方針として痛みのコントロールをつけてから自宅療養のために退院もしております。最期は家で迎えたいという患者さんの要望に応えた、今までとは違ったホスピスの運用を目指しています。

また、平日、火・水を休診とし、土日診療を行っています。救急の精神と働く世代のニーズに合わせた医療が特徴です。

### 健和会大手町病院との連携について

健和会大手町病院で長い間救急医療をしていました。研修医時代一緒に働いたことのある先生やスタッフもたくさんいます(笑)。搬送時無理を言うこともあるのですが、様々な主旨を理解した上で速やかに対応していただいております、感謝しています。

### 趣味や休日の過ごし方は?

趣味はジムに通って走ることです。たくさんカロリーを消費してそのまま飲みに行きます(笑)。筋トレをした後に走るのが気持ちが良いです。ジムの他には、漫画を読んだり2ちゃんねるを見たりしています(笑)。

### 読者のみなさんにひとこと

土日や困った時に頼りにしてくれたら嬉しいなと思いますし、往診を中心に広く医療を提供したいので、お家で過ごしたい方の力になれば幸いです。地域の先生方との連携を大事にしながら、地域の医療を守っていきたいです。

医療・介護を受ける方のニーズに応えることができるよう、土・日曜日も診療され、在宅医療に力を入れておられます。明るく、素敵な先生です。今後とも宜しくお願い致します。

インタビュー：石田かおる(医療連携部)



〒805-0068 北九州市八幡東区桃園1丁目5-1 TEL 093-671-1119

## 若手医師の交流を深める場

後期研修医合宿に参加し交流を深めました

# 2015年度 後期研修医合宿

2015年10月31(土)～11月1日(日)の2日間で後期研修医合宿を開催しました。後期研修医(3～5年目迄の研修医)の学習交流を目的として今年で第2回目となりました。

この企画は後期研修医が毎月1回集まり学習共有を行う『後期研修医ミーティング』より立案・内容の議論を重ね開催に至りました。



### 日時

2015年10月31日(土)  
～11月1日(日)

### 会場

芥屋倶楽部 筑前海  
(〒819-1335 福岡県糸島市志摩芥屋 890)

### 企画内容

**【1日目】** 総合診療科 山口副院長より『臨床研究と統計』について講演いただきました。講演では臨床データの抽出方法や統計のとり方そして臨床研究が診療への探究心に繋がることを伝えました。ディスカッションは『ワークライフバランスやアフターファイブの過ごし方、医師ではなく人としての将来設計について』というテーマで外科 後期研修医 中沼医師が進行を行い事前アンケートの結果のもとに休日の過ごし方・趣味の話・将来設計についてざくばらんに語り合いました。

**【2日目】** ポートフォリオ発表を行いました。各々、専門診療科での取り組みや今後の展望、自身の研究、学生時代から今までの振り返りなどを発表しました。

後期研修医合宿をとおして後期研修医同士の診療科を越えた横のつながり強めることができましたように思います。

### スケジュール

時間	内容
10月31日	15:00～ 講演『臨床研究と統計』 担当：山口医師
	16:30～ ディスカッション『ワークライフバランスやアフターファイブの過ごし方、医師ではなく人としての将来設計について』 担当：中沼医師
	19:00～ 夕食交流会
11月1日	9:00～ ポートフォリオ発表
	12:30 終了



総合診療科 副院長  
山口 征啓 医師



講演「臨床と統計」



ディスカッション



外科 後期研修医  
中沼 寛明 医師



## NSTにおける薬剤師の役割学ぶ

### 2015年度 第7回 メタボリッククラブ特別講演

■開催日 2015年11月6日(金) 18:30～20:00

場 所／ホテルアルモニーサンク

テーマ／「NSTにおける薬剤師の役割と今後の展望—今こそ身につけたい輸液力—」

講 師／株式会社 麻生 飯塚病院 薬剤部 副薬剤長 林 勝次先生



今回はNSTに関わる薬剤師の役割について、日本静脈経腸学会の評議員でもあり、薬剤師の栄養管理での立場、役割等について数々のご講演、ご発表をされている林勝次先生にご講演いただきました。

NSTにおける薬剤師の役割や輸液の基本、「フィジカルアセスメント・モニタリングを行い、適切な静脈栄養療法を提案、実践する」ということ、「必ず自分の足で患者をみて輸液を組むことの必要性」を、栄養から臨床まで幅広い範囲で分かりやすく説明していただきました。非常に興味深い内容で、貴重なお話だったと多くのご意見が参加者から聞かれました。

医師・看護・コメディカルの多数の方々(法人内 112名、法人外 41名)にご参加いただき、今回も大盛況で終わることができました。

## 第3回 地域医療連携会

■開催日 2015年11月26日(木) 19:00～

場 所／ホテルニュータカワ

### 第1部

院長挨拶 院長／西中 徳治  
診療科紹介 外科部長／三宅 亮  
感染症科部長／林 健一

### 第2部

来賓ご挨拶 小倉医師会会長／宇野 卓也先生  
乾杯 小倉医師会副会長／今渡 龍一郎先生  
研修医紹介 副院長／築島 直紀  
閉会挨拶



▲西中院長による病院紹介



▲宇野小倉医師会会長による来賓挨拶



▲林医師による感染症科紹介



▲初期研修医紹介



▲会場いっぱい賑わう懇親会

雨・みぞれの降る天候の悪い中、地域の医療機関・介護機関の皆様約400名の方々の参加をいただきました。健和会大手町病院での医療の取り組みを報告させていただき、2部では交流の場とさせていただきました。

この会を機に地域連携をより深めていきたいと思えます。今後ともよろしくお願ひ致します。

スキマ時間  
を使う

## 1分で出来る かんたん体操

### ③ 下肢のストレッチ体操 ①



① 片脚を胸に近づけるように持ち上げます。



② 腕で抱えて、10秒間、足を抱えあげます。

### POINT

- 椅子に深く座ること。
- 片脚をしっかりと地面につけること。
- 息を止めないこと。
- 体が後ろに倒れないこと。
- 痛みが無い範囲ですること。(特に腰痛や円背がある方)



③ ①と②を(右側と左側)を交互に10回程度行います。おしりの筋肉を伸ばします



だれもが健康で安心して  
住みつけられる街づくりをめざして

友の会

## 第19回 健康まつり

10月24日(土)、秋晴れの中、約3800人の  
方々が来場し、楽しく交流しました。

### 参加者の声

● 中国服を着て若い女性が中央舞台に現れた時、いっせいにカメラを持って人が集まった時はおかしかった。でも、美しく中国語の歌もよかった。

● 同じマンションの御夫婦を誘って、とっても喜んでくれました。「催し物が多くて、おいしい昼食を食べて、一日中楽しめました。来年も楽しみにしています」と感謝されて、私も嬉しかったです。

● 富永裕輔さんのライブが観たくて来ました。FM北九州の土曜日、楽しみに聞いてました。大好きな富永裕輔さんが観れて、聞いて、本当によかった。

● 小倉西・新小倉支部はバザーの売り上げで、活動資金をつくりました。



▲中国語サークル



▲太極拳



▲富永裕輔ミニライブ



▲友の会うたごえサークル



▲バザー

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、8月14日・15日、年末年始(12月30日～1月3日)

## 外来担当医師 (1月予定)

	月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	是永秀樹(糖尿)	内村作子(内科) (3週除く)	是永秀樹(糖尿)	下園孝治(神経) 井上三保子(高血圧)	山口征啓(内科)	是永秀樹(糖尿)
		下園孝治(神経)	田場正直(循環器)	井上三保子(高血圧)	輪 番(初診)	名和田彩(膠原病) ※	田場正直(初診)
		齋藤浩史(初診)	佐藤奈緒(内科)	原田浩介(初診)	高尾安司(内科) (5週除く)	築島直紀(循環器)	村上右児(初診)
		山口征啓(初診)	金澤剛志(初診)	小林さや香(初診)	佐藤奈緒(初診)	下園孝治(初診)	村上右児(初診)
		弘津喜史(初診)	下園孝治(初診)	渡辺 周(初診)	中尾英太郎(初診) (2・4週)	内村作子(初診)	林 良子(初診予約)
弘津喜史(初診)	山本哲也(初診)	弘津喜史(初診)	弘津喜史(初診)	弘津喜史(初診)	弘津喜史(初診)		
小児科	午前	中山 知則	中山 知則	中山 知則	中山 知則	中山 知則	
外 科	午前	松山 晋平	陣内真理子	輪 番	松山 晋平	輪 番	
		中沼 寛明	三宅 亮	古城 都	三宅 亮	松山 晋平	①三宅 亮 ③古城 都 ⑤中沼 寛明
整形外科	午前	宮地 有理(再診予約)	古川 雄樹	田中 希(再診予約)	宮地 有理(再診予約)	家入 雄太(再診)	
		酒井 和裕 杉田 健	濱崎 将弘(脊椎外科) 馬渡 玲子	吉野興一郎(リウマチ) 杉田 健	馬渡 玲子 酒井 和裕(手外科)	濱崎 将弘 古川 雄樹(手外科)	輪 番
脳神経科	午前	杉本 至健	吉野 弘子		末廣 栄一	吉野 弘子	
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子	
耳鼻科	午前	土生 秀明		土生 秀明	土生 秀明	土生 秀明	
皮膚科	午前	山本 淳子		山本 淳子	山本 淳子	山本 淳子	
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	石井 義輝	増田 大介	多田 英行	
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	栗栖 弘明	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	

特別診療 (予約制)	午 前	救急科	西中 徳治(月曜)
		感染症科	輪番(月曜・金曜)
		感染症科	水野なすな(木曜 10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(金曜)(土曜/休診日除く)
		脳神経外科	脳血管内手術・脳卒中専門(土曜/不定期) 石原 秀行(山口大学 脳神経外科)
	午 後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木 倫保(山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島 久陽(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田 浩(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村 貞宏(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	脳腫瘍専門(土曜/月1回) 出口 誠(山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦(月曜)
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)
小児科	中山 知則(月～土曜日 予防接種・乳幼児健診のみ)		
漢 方	林 良子(第2・4水曜)		
感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)		

### ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

### 表紙の写真

冬の風物詩



霧島(きりしま)おろしが吹く乾燥した冬になると大根の畑に、高さ6m、長さ50mほどのやぐらを組み、2週間ほど大根を干し寒風にさらすと、甘味を増した干し大根が完成する。

我々が訪れた時は夫婦が大根をやぐらに干している所であり、撮影の許可を頂き撮影した。

大根がやぐらに干された光景に芸術的な美しさを感じ、同時にこの田舎の光景との出会いに感謝をしながら撮影をおこなった。

Photo & impression : bluesky

### 休診日のお知らせ

1月 1・2・3・10・11・  
17・23・24・31日

2月 7・11・13・14・21・  
27・28日

●広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1

TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/