

大手町病院ふれあい通信

健

SUKOYAKA NET

やが
ネット

CONTENTS

医師を目指す高校生
応援企画…………… 2NHK番組 ドクターG
出演レポート…………… 3ハロー！ドクター
(大手町いまがクリニック)… 4職場紹介
(健康管理センター)… 5NEWドクターに聞き
ました…………… 6

友の会通信…………… 7

健和会
大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。



医師を目指す高校生応援企画

健和会大手町病院では、医師を目指す高校生を応援する企画を開催しています。この企画を通して、より多くの高校生みなさんに、医師へのあこがれや興味を感じていただき、大学医学部へと進学していく中で、明日を担う医師になっていただきたいと願っています。

高校生 一日医療体験



▲ER見学

8月8日(月)・9日(火)に医師を目指す高校生を対象に、『高校生一日医療体験』を開催しました。2日間で東筑高校、小倉高校 明治学園高校、下関西高校より13名が参加しました。当日はER、ICU/HCUや病理科、自動分析室など、あまり目にする事のない部署を見学しました。昼食会では臨床現場で働く医師と交流しました。参加した高校生からは『医師だけでなく多くのスタッフが連携することで病院がうまく機能していることが分かった』『身近に医師の存在を感じることができて良かった』『今以上に医師になりたいという思いが強くなった』などの声が聞かれました。このような企画を通して、医師を目指すモチベーションアップに繋がったように感じます。



▲病理科



▲昼食交流会

小倉高校SSH実習体験

SSH(スーパーサイエンスハイスクール)とは、文部科学省より指定を受けた高校が先進的な理数教育を実施し、大学との共同研究や国際性を育むことを目的としている課題研究の取り組みです。昨年度に引き続き今年度も小倉高校より依頼があり『北九州市の医療問題』というテーマで学習しました。

7月17日 事前学習

体験実習前に事前学習として『私たちが考える北九州市の医療問題』というテーマでグループワークを行いました。グループごとに高校生が考える北九州市の医療問題をまとめたものを模造紙に記入し、発表しました。

9月6日 体験実習

午前には病院紹介そして社会保障制度についての説明、無料低額診療に至ったケースカンファレンス(症例検討)を行いました。

午後はBLS(Basic Life Support: 一次救命処置)を医師よりレクチャーを受けました。その他にも縫合体験や救急車見学も行いました。



▲北九州市の医療問題を発表



▲土師医師 病院紹介

全体を通して当院の医療活動や医師としての姿勢、社会保障制度など行政にも目を向ける良い機会となりテーマである『北九州市の医療問題』について共に学びあうことができました。企画に参加した高校生の中から、将来、北九州の医療を担う医師の誕生を願っています。



▲縫合



▲BLS

NHK番組 ドクターG 出演レポート

健和会大手町病院 研修医 馬庭 幸詩



こんにちは、健和会大手町病院 研修医 2年目の馬庭 幸詩です。

今回、NHKのドクターGという番組に出演しました。

当院に毎月定期的に来て頂いている有名医師の推薦で番組出演が決まりました。健和会大手町病院は外傷・救急というイメージが強いと思いますが、それだけに留まらず内因性救急や内科疾患の勉強会も積極的に行っています。

私は大学時代、成績も下から数えたほうが早くあまり優秀ではありませんでした。医師になり患者さんを救う立場になってからも、目の前の患者さんが今どういう病気に苦しんでいるのか、今何をすべきなのかと迷うことがたくさんあります。そんな自分がドクターGという番組に出演して大丈夫なのかと思い収録日まで多くの知識を詰め込みました。

そして7月、いざ収録のため東京へ…

今回の指導医は救急分野で有名な、福井大学 総合診療部 林 寛之 教授でした。林 教授とは数年前の学生時代に一度お会いしたことがありました。救急専門医を目指している私としてはとても緊張しました。

一緒に出演している研修医の先生方がとても優秀だったので、自分自身もなんとか良いところを見せようと出来る限り積極的に発言しましたが空回りばかりでした。

今回の収録を通して、日々の診療の中でも出来るだけ多く可能性のある疾患の鑑別をあげ、それに対してどういう検査や治療の選択肢があるのかなど病気のことを考えると同時に、患者さんやそのご家族の気持ちや生活背景なども汲み取れるような医師を目指し日々診療にあたっていきたいと思います。ありがとうございました。



手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 64

内科 呼吸器内科

大手町いまながクリニック

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町13番34号 ハローパーク大手町2F
TEL 093-562-2580・FAX 093-562-2581



▲多数の専門医・認定医資格



「治療に優先順位を付けて負担の少ない医療を」と語る院長の今永知俊先生

医療の方針を教えてください

年齢と共に健康の問題が増えてきますが、その全てに治療を施すことで、かえって患者さんの負担になることもあります。そのような場合には、複数の健康問題に治療の優先順位を付けることで負担を軽減するように努めたいと考えています。年齢による変化の中で、時には病気とうまく付き合いながら、その人らしい生活を送るための健康維持と増進を目指しています。

医院の特徴を教えてください

当院は今年6月に開院した4か月目の新しいクリニックです。開院前は、産業医科大学病院や各地の労災病院、製鉄記念八幡病院などで呼吸器内科を中心に診療を行って来ました。昔は呼吸器疾患というと長期入院療養がありましたが、近年は医療の進歩により外来治療の割合が増えています。一般内科全般の診療を行っておりますが、呼吸器疾患の患者さんの割合が高く、少し複雑な治療も通院で行えるように一層頑張っていきたいと思っています。その他、周辺は若い方が多いためか風邪で来院される方や、高血圧、脂質異常症など生活習慣病の方などが来院されます。

健和会大手町病院との連携について

救急での受け入れ態勢や医療ソーシャルワークがしっかりしているので助かっています。知識やマンパワーで困った時、すぐに受け入れていただけるのは心強いです。

趣味や休日の過ごし方は?

趣味はこれというものはないですね。本も映画も人並みです(笑)
休日はゆっくり、ほんやり過ごしています。

読者のみなさんにひとこと

自分が持つ医療の考えに近づけると思い開院しました。検査・治療を上手に利用し、その人らしい生活が送れるように努めますので、安心してご来院ください。



医療の機能分化が進む中で、今後の高齢化社会の医療に対応するよう病気だけではなく患者様全体を診ていきたい…そう穏やかな笑顔でお話してくれました。

大手町病院とはとても近くにあり、これからもよい連携をしていきたいと思えます。今後ともよろしくお願い致します。
インタビュー：鈴木 美紀(医療連携部)



〒803-0814 北九州市小倉北区大手町13番34号 ハローパーク大手町2F TEL 093-562-2580

職場紹介

年に一度は健康チェックを 健康管理センター

社会環境の変化、社会生活でのストレスなどによって国民の疾病率は年々高くなる一方です。私たち自身が自分の体の情報を知り、積極的に健康づくりの努力をしていくためには健康診断はかせません。安心して暮らせる街づくり、そして地域の健康づくりのために、年に一度は健康診断を受けましょう。



体制

医師 3 名
保健師 2 名
看護師 1 名
検査技師 1 名
事務員 4 名



私たちはこのような仕事をしています

更衣室・休憩室も完備しています。

人間ドック

時間はあまり取れない方から、隅々まできちんと調べたい方まで、大手町病院ではそれぞれのニーズに対応したコースを揃えています。

日帰り人間ドック・脳ドック
友の会会員ドック



企業健診・集団健診

事業者は、労働安全衛生法により労働者を雇入れた際および1年以内ごとに1回、定期的に健康診断を行わなければなりません。

私たちは、健康で働き続けることができる職場作りのお手伝いをしています。



特定健診・特定保健指導

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して、糖尿病や脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病のリスクの有無を検査し、予防を目的とした健康診断です。どなたもお気軽にご相談ください。



脳ドックのご紹介

脳ドックは、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の発見や脳梗塞の発見に有効です。ぜひ、ご利用ください。

頭 部 検 査	脳 MRI（核磁気共鳴画像診断検査） 脳 MRA（核磁気共鳴血管画像診断検査）
診 療 日	月曜日～金曜日 第1・3・5土曜日（※祭日は除く）
検 査 時 間	1時間程度

健診のご予約・お問い合わせは 健康管理センター ☎ 093-592-5515（直通）まで

NEWドクター

に
聞きました!!

健和会大手町病院
整形外科部長
原口 和史医師

Profile

1978年 鹿児島大学 卒業

《趣味》

園芸（バラなど）、スキー

《資格》

- 日本整形外科学会専門医
- 日本整形外科学会認定スポーツ医
- 日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
- 日本リウマチ学会専門医
- 日本リハビリテーション医学会認定臨床医、専門医、指導医
- 日本骨粗鬆症学会認定医

《学会役員》

- 日本リハビリテーション医学会九州地方会幹事

Q. これまでの経歴について教えてください

北九州若松区の出身です。1978年に鹿児島大学医学部を卒業し九州大学整形外科へ入局しました。新製鐵病院には27年間勤めました。私が若い頃の新日鐵は企業スポーツに力を入れており全国レベルのチームがたくさんありました。私もサッカー部のチームドクターとして選手のケガの治療に多く携わりました。30年近く新日鐵八幡製鐵所病院に勤務した後は福岡県済生会八幡総合病院、門司掖済会病院の副院長を務めました。そして大学時代の同期でもある三宅理事長から声をかけいただいたこともあって当院に赴任することとなりました。

Q. 専門分野、治療方針について教えてください

スポーツ選手に対しては、健常部はできるだけ傷つけない小さな侵襲の手術が望まれます。そこで、若いころから関節の鏡視下手術に取り組み、靭帯再建術なども多数行ってきました。また、競技復帰に向けては高いレベルのリハビリが必要ですので、運動器リハビリテーションにも関わってきました。現在は変形性膝関節症など高齢者の関節疾患を専門にしていますが、小侵襲にこだわり最小侵襲人工膝関節置換術(MIS-TKA)を行っています。

スポーツ外傷・障害の治療も変形性関節症の治療もQOL(Quality of life; 生活の質)を高めるための治療といえます。今日、高齢者のQOL、つまり健康寿命を阻害する病態としてロコモティブシンドロームが話題となっていますが、変形性関節症はその原因疾患の一つです。その他にもロコモティブシンドロームの原因となる骨粗鬆症、サルコペニアなどにも専門的に取り組んでいます。

また、関節外科医としてリウマチ性疾患にも関わってきましたが、最近では生物学的製剤など新しい薬物療法にも取り組んでいます。特に強直性脊椎炎や乾癬性関節炎などの脊椎関節炎の分野に関心を持っています。

変形性膝(ひざ)関節症



手術前



手術後

最小侵襲人工膝関節置換術(MIS-TKA)



Q. これまでの外部活動について教えてください

地域の整形外科・リウマチ分野における教育的セミナーや学習会に多く関わってきました。医師とリハスタッフがともに学ぶ場として北九州スポーツリハビリテーション研究会、北九州肩関節研究会、八幡リハビリテーションセミナーの設立運営にも関わってきました。

Q. 健和会大手町病院での役割について

健和会大手町病院に赴任して、周りの医師から「リウマチの治療はどうするの」と言われました。実は吉野副院長が以前より専門的に取り組んでいたのですが、近隣の医療機関にはあまり認知されていなかったようです。今後は吉野副院長と協力して地域から信頼されるリウマチ疾患治療を目指していきたいと思っています。

また、健和会大手町病院が得意とする急性期外傷ではなく、QOL改善や健康寿命の伸延をめざした質の高い医療を提供するとともに、エビデンスを発信していければと思っています。

●原口医師関節外科外来 毎週水・金（午前）

個人からの問い合わせ ☎ 093-592-5511（大手町病院 整形外科外来まで）

医療機関からのご紹介 ☎ 093-592-5530（大手町病院 医療連携室まで）

スキマ時間
を使う

1分で出来る かんたん体操

⑧ 手首周りの運動



①腕（内側）・手首のストレッチ
腕を真っ直ぐ伸ばして、反対の手で掌を持ち引きつけます。



②腕（外側）・手首のストレッチ
①と同じ方法で、反対の手で手の甲を持ち自分のほうへ引きつけます。

POINT

- 痛みがない範囲で行いましょう。
- 足がついた安定した場所で行います。



だれもが健康で安心して
住みつけられる街づくりをめざして

戦争の記憶を子どもたちに伝える

第2回 平和のつどい

北九州健康友の会小倉西支部は8月9日（火）、健和会大手町病院で「平和の集い」（第2回）を開きました。戦後71年を迎え、多くの日本人は戦争を体験しておらず、多くの尊い命を失った歴史的な記憶を次世代に継承していくために小学生を対象に企画しました。参加者は支部委員3人、一般友の会12人（内子供3人）、職員2人の計17人でした。

高崎小倉西支部長から戦時中の食料難で食べていたものや小学校の授業で習った戦時教育についての話を聞きました。参加した小学生からは「戦争があった時に食べていたものがわかって良かった」「戦時中の国民学校の授業がどんなものかわかってよかった」との感想がありました。高崎支部長は、これからも「伝えていくことが使命」であることも語りました。

お話し会（戦争体験）のあと、アニメ上映会（対馬丸 さよなら沖縄）、食事会（すいとん）を行いました。来年も継続的に対象者を増やすことを目標にして「平和の集い」・平和学習会を開催していきます。



▲高崎支部長の戦争体験



▲アニメ上映会



▲真剣な眼差し



▲すいとん作り

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、8月14日・15日、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師 (11月予定)

	月	火	水	木	金	土
内科	午前 是永秀樹(糖尿) 下園孝治(再診) 山口征啓(初診) 沖田五月初診	内村作子(内科) (3週除く) 田場正直(循環器) 中尾英太郎(内科) 下園孝治(初診) 沖田五月初診	是永秀樹(糖尿) 井上三保子(高血圧) 原田浩介(初診) 渡辺周(初診) 栗屋幸一(内科) 山本哲也(初診)	下園孝治(再診) 井上三保子(高血圧) 輪番(初診) 高尾安司(内科) (5週除く) 中尾英太郎(初診) (2・4週) 金澤剛志(初診)	山口征啓(内科) 名和田彩(膠原病) ※ 築島直紀(循環器) 下園孝治(初診) 内村作子(初診) 山口裕崇(初診)	是永秀樹(糖尿) 田場正直(初診) 村上右児(初診) 林良子(初診予約)
外科	午前 松山晋平 花木祥二郎	陣内真理子 三宅亮	輪番 古城都	松山晋平 三宅亮	輪番 松山晋平	①三宅亮 ③古城都 ⑤花木祥二郎
整形外科	午前 杉田健(小児整形) 酒井和裕(手外科) 馬渡玲子 宮地有理(予約)	古川雄樹(手外科) 濱崎将弘(脊椎外科) 家入雄太 渡邊利絵	永吉信介 吉野興一郎(リウマチ) 原口和史(関節外科) 鳴門聰雄	宮地有理(予約) 酒井和裕(手外科) 馬渡玲子	古川雄樹(手外科) 濱崎将弘(脊椎外科) 原口和史(関節外科)	輪番
脳神経外科	午前 山根亜希子	奥高行		末廣栄一 (頭部外傷専門外来)	奥高行 土師康平	奥高行
産婦人科	午前 佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子
耳鼻科	午前 土生秀明		土生秀明	土生秀明	土生秀明	土生秀明
皮膚科	午前 山本淳子		山本淳子	山本淳子	山本淳子	輪番
形成外科	午前 増田大介	多田英行	輪番	増田大介	多田英行	輪番
泌尿器科	午前 栗栖弘明	栗栖弘明	栗栖弘明	池田英夫	池田英夫	輪番

特別診療 (予約制)	午前	救急科	西中 徳治 (月曜)
		感染症科	水野なすな (木曜 10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (月曜・火曜 9:00～11:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (金曜) (土曜/休診日除く)
	午後	高血圧	井上三保子 (月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門 (木曜/月1回) 鈴木 倫保 (山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門 (第3木曜) 五島 久陽 (山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門 (水曜) 米田 浩 (山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門 (月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉 (山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門 (月1回/不定期) 野村 貞宏 (山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦 (月曜)
		病理診断	松木 康真 (水曜・金曜)
		漢方	林 良子 (第2・4水曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (水曜/14:30～16:00)
		整形外科・漢方	鳴門 聰雄 (火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)
		整形外科	原口 和史 (金曜)

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後5時の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

表紙の写真

秋を静かに感じて



まもなく紅葉の時期を迎える。私の紅葉撮影は10月中旬の九重連山の紅葉から始まる。山の紅葉が終われば11月初旬から各地の紅葉を求めて動き回る。平地での紅葉撮影に最初に訪れるのが何故か毎年湯布院である。湯布院の紅葉と言えば金鱗湖の紅葉が見事であるが、それだけに観光客も多い。私は金鱗湖での撮影は観光客が増える前に終え、あとはのんびりと周辺を散策しながら一足早く訪れる秋を静かに心に写している。

By : bluesky

休診日のお知らせ

11月 3・6・12・13・20・
23・26・27日

12月 4・10・11・18・23・
24・25・30・31日

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1

TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/