

大手町病院ふれあい通信

# 健

SUKOYAKA NET

# やが ネット

## CONTENTS

- 新年のご挨拶…… 2
- ハロー！ドクター  
(坂田肛門科医院)…… 4
- くすりはなし…… 5
- 聴診記…… 6
- 友の会通信…… 7

## 健和会 大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。



健和会大手町病院





## 地域の皆様、患者さん視線の医療を大切に

院長 西中 徳治



新年あけましておめでとうございます。

2016年は全国の急性期医療機関の多くが、DPC係数の削減などの影響を受けました。大手町病院でも前年と同じ病床管理では黒字を生み出せない医療構造になり、厳しい経営状況となっています。

このことは、医療・社会保障費の削減政策や日本の経済力の低下が医療経済に反映した結果だと思えます。健和会大手町病院として、医療の制度改革、特に地域医療構想に関しては、職員全員で考え議論していこうと考えております。

2020年に新築移転を予定している大手町病院の基本設計も、建設委員会を中心として全職員で議論をすすめております。今までの積み重ねてきた経験を生かし患者さんにとって過ごしやすい、職員にとって働きやすい新病院にしたいと考えております。

高齢化社会に対しての準備として、外来から、急性期入院、そして場合によっては慢性期を経過して退院まで切れ目のない患者さん視線の医療を提供していきたいと考えています。

認知症を併発し、もともとADLが低下した患者さんが誤嚥、大腿骨骨折して来院される病態など複雑な事例が多くありますが、一人一人個別に最善な治療を提供できるように、そして患者さんを取り巻く様々な環境に対して、病院職員それぞれの職種のプロフェッショナルリズムを発揮できるように準備しております。

結びに、今年は、当院の患者会、健康友の会と今まで以上に意見交換し患者視点の医療を提供することをお約束するとともに、大手町病院を利用される皆様方にとって良い年になることを祈念し年初めの挨拶に変えさせていただきます。

病院をめざして…



## 新しい気持ちで全力尽くします



事務長 谷口 路代



新年あけましておめでとうございます。

昨年7月より大手町病院事務長に就任し、はや半年が過ぎました。洗川前事務長が6年にわたり粉骨砕身して、職員や共同組織・地域住民の皆さまとともに力を合わせて「誰もが安心できる良い医療と福祉」をめざし前進してきた大手町病院の事務長の任を引き継ぐ責任の重大さに身の引き締まる思いです。不慣れな部分もたくさんありますが、本年も新しい気持ちで全力を尽くす覚悟でいます。

さて、安倍政権は昨年の参議院選挙のあと、安保法制＝戦争法の発動、憲法改悪、医療・介護・生活保護など社会保障の大改悪、沖縄の米軍基地問題に対する異常な強権、原発再稼働、TPP強行採決など、暴走政治を加速させています。一方で、安倍政権と国民との矛盾は広がり、戦後初めて野党と市民が全国規模で選挙協力を行うなどの歴史的な変化が生まれました。平和と人権をめぐり、新しく大きな運動が巻き起こり、国民が政治を変え希望を作り出す時代であることを実感できる1年でした。

2017年、私たちはいのちの平等を掲げ、地域住民の切実な要求に応える医療を実践していく決意です。そのためにも、格差や住民の困難な実態を徹底してつかみ、地域の医療機関や施設、行政、団体などとの連携をこれまで以上に強めていきます。このことを全職員が一丸となって取り組み、大手町病院の建て替えと建設後の事業の成功につなげていきます。本年も引き続き、皆さま方のご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

## 理念にそった医療・看護活動を大切に



総師長 山本規美子



新年あけましておめでとうございます。

昨年も多くの方々に支えていただき感謝しています。

私事ではありますが、今年で健和会勤務30年となります。大手町病院とともに歩み、多くの方々に支えていただいた30年であったと感慨深い思いでいます。長く勤務させていただいたのは、やはり「無差別平等」「断らない救急」等、理念にそった医療・看護活動を職員一丸となって取り組む病院であったからだと思います。大手町病院は老朽化もあり（私もですが・・・）数年後、新病院として建て替えが予定されています。新病院でもこの理念が吹き込まれるよう日々の活動を頑張っていきたいと思ひます。

地域の方々・患者さま・ご家族の方に信頼・満足いただける病院を目指して、よりよい看護の提供ができるよう日々研鑽していきたいと思ひます。

本年度もよろしくお願いいたします。



# 手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

## ハロー! ドクター 65

肛門科・胃腸科

## 坂田肛門科医院

〒802-0038 北九州市小倉北区神幸町2-28  
TEL 093-551-1025



暖かい雰囲気の待合室▶



「地域医療に貢献することが目標」と話す  
院長の坂田寛人先生(右)と副院長の坂田玄太郎先生(左)

### 医療の方針を教えてください

当院は昭和55年の開院以来、地域医療に貢献することを目標に掲げ、肛門疾患の治療や大腸がんの早期発見を主体に診療しています。

### 医院の特徴を教えてください

肛門症状(出血、疼痛、腫脹、脱出、かゆみ)、排便障害(便秘、便失禁)、大腸がん検診を主な診療対象としています。

診断は、脱出病変には怒責検査、疼痛・腫脹病変には超音波検査、便秘には排便造影検査、便失禁には直腸肛門内圧検査、大腸がん検診には内視鏡検査や注腸造影検査を行います。

手術は、病状により日帰りから2週間以上の入院まで対応しています。手術対象の主な疾患は、出血病変(痔核、直腸粘膜脱、裂肛)、脱出病変(痔核、直腸粘膜脱、直腸脱)、感染病変(肛門周囲膿瘍、痔瘻、膿皮症、毛巣瘻)、排便障害に関する病変(肛門狭窄、直腸瘤)、肛門周囲皮膚腫瘍です。

### 健和会大手町病院との連携について

当院通院中の患者さんは、専門外の併存疾患のある方が多く、急変時には救急で受け入れていただき助かっています。また、高齢の患者さんは、特に手術前の慢性疾患のコントロールが重要です。そういった場面でも大変お世話になっています。

### 趣味や休日の過ごし方は?

絵を描くことが趣味で、時間のあるときは水彩画を描いています。



### 読者のみなさんにひとこと

痔の病気の苦痛から患者さんを解放してあげたいと思っています。今までの治療では症状が軽減せずにお困りの方がいらっしゃいましたら、遠慮なくご相談ください。

『お尻の問題をとにかくなんとかしたい...』そうお話ししてくれました。何となく人に相談しにくいところの悩みかもしれません。専門だからこそその優しさを感じさせてくれる先生です。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

インタビューー：鈴木 美紀(医療連携部)



〒802-0038 北九州市小倉北区神幸町2-28 TEL 093-551-1025

初診の方は、午前11時までに来院ください。  
診察受付時間：月曜～土曜 午前8時30分～午前11時30分  
(日曜・祝日は休診です)



# くすりのはなし

## ① タミフル®

### インフルエンザ用のお薬について

現在シーズンに入ったインフルエンザに使用する薬剤であるタミフル®について、Q & Aの形式で紹介します。

#### タミフル® はどんな薬？

タミフル®の薬効成分であるオセルタミビルは、中華料理に使用される八角という香辛料の成分がもとになっています。(だからと言って八角をたくさん使用しても、インフルエンザに効果はありません)

タミフル®はインフルエンザを治しているのでしょうか？実際には違います。

インフルエンザウイルスは、細胞の中に入り込んで、自分の複製を作らせ、増殖し、放出されていきます。タミフル®は、インフルエンザウイルスが細胞から出ていくところに作用して、出ていくことができないようにしています。そのため、ウイルスは増えていくことができません。その間に自分の免疫機能でウイルスをやっつけて、徐々に健康な状態に戻っていくのです。

#### 副作用は？

若年者に対しては、服用後に異常行動により、マンションからの転落事故などが複数報道されました。タミフル®が原因とする説と、そもそもインフルエンザの症状によるものであるとの説があり、因果関係は不明ですが、重大な事故を防ぐため10歳以上の未成年への投与は差し引かえることとされています。比較的頻度の高い副作用としては、下痢、嘔気嘔吐など消化器症状がでる事があります。

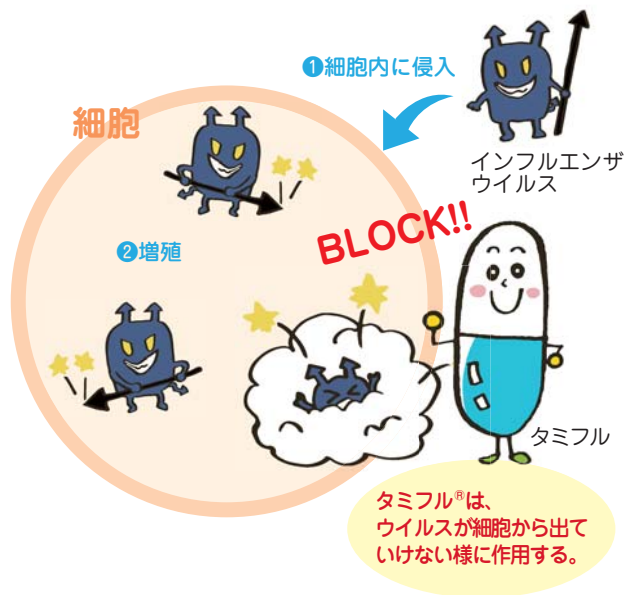
#### タミフル® は飲まない方が良いの？

服用することで、熱が下がったり、体が楽になることも多く、薬の効果を実感することも事実ではあります。

タミフル®が必要かどうかは、発症からの時間や回復までの時間、家族など生活の環境、仕事・学校など考慮し、医師と十分相談しましょう。

合併症がある方などは、医師の判断により、処方されることもあります。

高齢の方や腎臓の機能が低下している方では、タミフル®が身体から抜けるのに時間がかかり、副作用の懸念が高まります。服用する量は、状況により異なるので、自身に処方されたものを他の人に服用させることは避けてください。



インフルエンザ治療薬としては、同種の作用のある吸入タイプの物が使用されることもあります。また重症の場合は、点滴で治療を行う事もあります。適切に使用すると有用な医薬品ではありますが、効果は限定的な事も多く、副作用が出ることもあります。使用するかどうかは、状況によるので、相談の上医師の判断に従いましょう。

参考／タミフル® インタビューフォーム、

国立成育センター website : [https://www.ncchd.go.jp/kusuri/news\\_med/login.html](https://www.ncchd.go.jp/kusuri/news_med/login.html)





## 認知症ケアについて学ぶ

### 2016年度 第8回 メタボリッククラブ特別講演

■開催日 2016年11月18日(金)

場 所／ホテルアルモニーサンク

講 師／独立行政法人 国立病院機構 東京医療センター総合内科 医長  
ジネスト・マレスコッティ研究所 日本支部 代表 本田 美和子先生

11月18日、東京医療センターより日本でユマニチュードの第一人者である本田美和子医師をお招きし、「やさしさを伝える技術 Humanitude」という演題で、ご講演頂きました。

ユマニチュードとは、ケアされる患者さんとひとりの人間として向き合うことから生まれる認知症ケアで、“見る”、



“話しかける”、“触れる”、“立つ”の4つの基本柱を組み合わせるものです。

動画もあり大変分かりやすく、すべての職種が患者ケアに活かせる内容でした。

院内209名、院外64名と多くの方々に参加されました。

## 第4回 健和会大手町病院 地域医療連携会

■開催日 2016年12月1日(木)

場 所／ホテルニュータワワ

師走に入りお忙しい中、地域の医療機関・介護機関の皆様約500名の方々の参加をいただきました。第1部では当院での様々な取り組みについて報告をさせていただきました。

第2部では交流の場とさせていただきました。今回アンケートで様々なご要望・ご意見をいただきました。貴重なご意見を生かし今後の地域連携を深めていきたいと思っております。

今後ともよろしくお願い致します。



▲第1部 初期研修医紹介



▲第1部 整形外科紹介(原口医師)



▲第1部 脳神経外科紹介(米田医師)



▲第2部 懇親会  
宇野小倉医師会会長のご挨拶



▲第2部 懇親会は多くの参加で和やかな雰囲気

## 夜間火災発生を想定した訓練 秋季消防訓練

■開催日 2016年12月6日(火)

場 所／健和会大手町病院

職員64名参加のもと、秋季消防訓練を実施しました。訓練に際しては仮想16階病棟5号室より夜間火災発生を想定し、夜勤者による限られた人数で、火災発見から初期消火、院内連絡、消防署への通報、対策本部の立ち上げ、指示命令の訓練、タンカや車椅子による入院患者の避難活動を実施しました。



▲入院患者の搬送訓練



▲放水消火訓練

総合訓練終了後、屋外にて実際に訓練用消火器にて放射訓練及び消火栓による放水訓練を実施しました。

最後に院長より何時如何なる時に火災が発生するか解らないので日頃の真剣な訓練を通して実際の火災に対応できるように訓示がありました。

スキマ時間  
を使う

## 1分で出来る かんたん体操

### 9 腰・肩にかけて運動



①手を頭の後ろで組みます。



②そのまま真上にできるだけ高くまで伸ばします。その際に、おへそを前に腰が伸びるのを感じながら伸ばします。

### POINT

- 腰が引けないように。
- 肩が上がらない方は痛みがない範囲で行いましょう。
- 足がついた安定した場所で行います。



だれもが健康で安心して  
住みつけられる街づくりをめざして

10・20

## 国民集会に参加して

「憲法・いのち・社会保障まもる」スローガンを掲げて、東京日比谷野外音楽堂で10月20日国民集会が開かれました。全国から医療・介護・社会保障改悪反対・いのちを守れ・・・と多数の参加者がありました。

各団体のアピールや現状報告が行われ、国会議員6名が駆けつけてくれました。代表による賛同演説があり、素晴らしい集会になりました。大会宣言を採択して、音楽堂から東京駅までデモ行進をしました。平和でなければ、医療・介護・いのちは守れません。皆さん声を大にして訴えましょう。

(新小倉支部支部長／房前 雅雄)



▲各医療団体から発言アピール



▲全国から3000人超が集まりました。集会後にはサウンドデモを行い、「憲法まもれ」「いのちまもれ」とアピールしました。



診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、8月14日・15日、年末年始(12月30日～1月3日)

## 外来担当医師 (1月予定)

|       | 月  | 火  | 水                                       | 木   | 金                             | 土                                       |                     |
|-------|----|--|---|---|-------------------------------|---|---------------------|
| 内科    | 午前 | 是永秀樹(糖尿)                                   | 内村作子(内科)<br>(3週除く)                      | 堺孝明(初診)<br>是永秀樹(糖尿)                       | 下園孝治(再診)<br>井上三保子(高血圧)        | 山口征啓(内科)<br>名和田彩(膠原病)<br>※<br>築島直紀(循環器) | 是永秀樹(糖尿)            |
|       |    | 下園孝治(再診)                                   | 田場正直(循環器)                               | 井上三保子(高血圧)                                | 輪番(初診)                        | 高尾安司(内科)                                | 田場正直(初診)            |
|       |    | 山口征啓(初診)                                   | 中尾英太郎(内科)                               | 原田浩介(初診)                                  | 高尾安司(内科)<br>(5週除く)            | 下園孝治(初診)                                | 村上右児(初診)            |
|       |    | 沖田五月(初診)                                   | 下園孝治(初診)                                | 渡辺周(初診)                                   | 中尾英太郎(初診)<br>(2・4週)           | 内村作子(初診)                                | 林良子(初診・予約)          |
|       |    | 曾我雄吾(初診)                                   | 沖田五月(初診)                                | 栗屋幸一(内科)                                  | 山本哲也(初診)                      | 山口裕崇(初診)                                |                     |
| 外科    | 午前 | 松山晋平<br>花木祥二郎                              | 陣内真理子<br>三宅亮                            | 輪番<br>古城都                                 | 松山晋平<br>三宅亮                   | 輪番<br>松山晋平                              | ①三宅亮 ③古城都<br>⑤花木祥二郎 |
|       |    | 杉田健(小児整形)<br>酒井和裕(手外科)<br>馬渡玲子<br>宮地有理(予約) | 古川雄樹(手外科)<br>濱崎将弘(脊椎外科)<br>家入雄太<br>渡邊利絵 | 永吉信介<br>吉野興一郎(リウマチ)<br>原口和史(関節外科)<br>鳴門聰雄 | 宮地有理(予約)<br>酒井和裕(手外科)<br>馬渡玲子 | 古川雄樹(手外科)<br>濱崎将弘(脊椎外科)<br>原口和史(関節外科)   | 輪番                  |
| 脳神経外科 | 午前 | 河野亜希子                                      | 奥高行                                     |   | 末廣栄一<br>(頭部外傷専門外来)            | 奥高行<br>土師康平                             | 奥高行                 |
| 産婦人科  | 午前 | 佐々木俊雄<br>今井彰子                              | 佐々木俊雄<br>今井彰子                           | 佐々木俊雄<br>今井彰子                             | 佐々木俊雄<br>今井彰子                 | 佐々木俊雄<br>今井彰子                           | 佐々木俊雄<br>今井彰子       |
| 耳鼻科   | 午前 | 土生秀明                                       |   | 土生秀明                                      | 土生秀明                          | 土生秀明                                    | 土生秀明                |
| 皮膚科   | 午前 | 山本淳子                                       |   | 山本淳子                                      | 山本淳子                          | 山本淳子                                    | 輪番                  |
| 形成外科  | 午前 | 増田大介                                       | 多田英行                                    | 輪番  | 増田大介                          | 多田英行                                    | 輪番                  |
| 泌尿器科  | 午前 | 栗栖弘明                                       | 栗栖弘明                                    | 栗栖弘明                                      | 池田英夫                          | 池田英夫                                    | 輪番                  |
| 眼科    | 午前 |  |   | ②④前谷 悟                                    |                               |   |                     |

|               |                              |       |   |
|---------------|------------------------------|-------|---|
| 特別診療<br>(予約制) | 午前                           | 救急科   | 西中 徳治 (月曜)                                      |
|               |                              | 感染症科  | 水野なすな (木曜 10:00～12:00)                          |
|               |                              | 感染症科  | 海外渡航・ワクチン (月曜・火曜 9:00～11:00)                    |
|               |                              | 感染症科  | 海外渡航・ワクチン (金曜) (土曜/休診日除く)                       |
|               | 午後                           | 高血圧   | 井上三保子 (月曜)                                      |
|               |                              | 脳神経外科 | 脳動脈瘤専門 (木曜/月1回) 鈴木 倫保 (山口大学 脳神経外科 教授)           |
|               |                              | 脳神経外科 | 脊髄・脊椎・末梢神経専門 (第3木曜) 五島 久陽 (山口大学 脳神経外科)          |
|               |                              | 脳神経外科 | 頭痛専門 (水曜) 米田 浩                                  |
|               |                              | 脳神経外科 | パーキンソン・てんかん・痛み専門 (月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉 (山口大学 脳神経外科) |
|               |                              | 脳神経外科 | 小児脳神経外科専門 (月1回/不定期) 野村 貞宏 (山口大学 脳神経外科)          |
|               |                              | 労働衛生  | 田村 昭彦 (月曜)                                      |
|               |                              | 病理診断  | 松木 康真 (水曜・金曜)                                   |
|               |                              | 漢方    | 林 良子 (第2・4水曜)                                   |
|               |                              | 感染症科  | 海外渡航・ワクチン (水曜/14:30～16:00)                      |
| 整形外科・漢方       | 鳴門 聰雄 (火曜・水曜・木曜/14:00～16:00) |       |   |
| 整形外科          | 原口 和史 (金曜)                   |       |   |

### ご注意ください

●第2・第4土曜日は休診になります。

●午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。

●内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。

●診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

●水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

### 表紙の写真

芸術の御池



年に数十回は訪れる九重、なかでも天狗ヶ城と中岳は我々「朝駆け軟弱隊」のホームグラウンドである。御池はその天狗ヶ城直下にある火口湖である。冬にはこの御池は全面凍結し、まさにスケートリンク化し、登山者は凍結した湖面を歩いて対岸に行っている。

御池は昼夜の気温差で凍結と溶解を繰り返し、また、氷の膨張と収縮が繰り返され圧力で氷が裂ける「御神渡り」という超自然現象も発生する。冬の御池は自然の厳しさもたらす不思議な光景を見ることが出来る私の好きな撮影ポイントである。 By: bluesky

### 休診日のお知らせ

1月 1・2・3・8・9・14・  
15・22・28・29日

2月 5・11・12・19・25・  
26日

●広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1

TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966

E-mail renkei@kenwakai.gr.jp

http://www.kenwakai.gr.jp/