

大手町病院ふれあい通信

2017
7月
Vol.69

健やかネット

SUKOYAKA NET

健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。

CONTENTS

小児科外来を再開……………	2
ハロー！ドクター (堀内医院)……………	4
職場紹介 (11階病棟)……………	5
聴診記……………	6
食べ物のはなし……………	6
友の会通信……………	7



健和会大手町病院



小児科外来を再開

子どもたちの 健やかな成長を見守ります

平成29年5月から、健和会大手町病院小児科が再開されました。

新しく赴任した、部長の後山と、当院の感染症科で診療されている水野の2人の小児科専門医が、外来診療を担当します。

近くの開業医の先生たちや、他の病院の先生たちとも協力しながら、地域の子どもの健やかな成長を、ご家族と共に見守って行きたいと思っています。



小児科外来スタッフ

診療について

診療は、待ち時間を少なくするためや、他児からの感染等に配慮するために、予約を中心とした体制を考えています。

健診や予防接種は、平日の午後の時間帯を中心にしますが、お仕事や、お休みの都合等を考慮し、平日の午前や、土曜日の午前にも対応していきます。

窓口や、お電話で、お気軽にご相談ください。



小児科部長
後山和彦医師



小児科
水野なすな医師

子育ての悩みをお聞かせください

子どもの病気で多いのは、感染症やアレルギー疾患等ですが、最近では、子育ての悩み相談、発達の相談、不登校や心身症等の相談も増えてきました。

インターネットや雑誌、TV等で、様々な情報を手に入れやすい時代にはなりましたが、自分たちに役立つものばかりではないし、必ずしも正しい情報ばかりとは限りません。かえって、不安が強くなってしまう場合もあります。

後山は、日本小児科医会「子どもの心相談医」として、そのような相談にも多く乗ってきました。

体質的な問題で「かぜをひきやすい」「熱を出しやすい」等の場合は、漢方薬を用いた治療も行っています。子どもでも、意外に漢方薬を飲んでくれます。

いわゆる‘病気’以外での相談や心配事等も、お気軽にご相談ください。

相談に関しては、最低でも、30分から1時間近くかかることも多いので、ご都合の良い時間で対応していきます。



ワクチン接種の スケジュール提案

定期接種のワクチンの種類は、以前よりもずっと増えました。その結果、かつて、こどもと小児科医を悩ませた恐ろしい感染症が随分と減りました。本当に嬉しいことですが、スケジュールが複雑になり、毎年のように変わるので、保護者のかたは、困りますよね。そんなときには相談してくださいね。漏れなく、効率よく接種できるようなスケジュールを提案します！



病気と上手く付き合うために

新しい病気ができたというよりも、昔は「認識されていなかった」病気の概念が明らかになり、病名が付けられたというほうが適切です。なかには対処方法が分かってきたものがあります。そのひとつに周期性発熱症候群があります。定期的に熱が出る、熱がないときには元気なんだけど…という場合には御相談ください。うまく付き合っていく方法が見つかるかもしれません！



副作用を考えた服薬

以前は年齢によって使えなかった薬剤が、使えるようになったりしています。逆にこどもたちに気軽に処方されてきた薬剤の効果が無かったり、有害だったりすることがわかってたりもしています。程度や頻度は違っても、すべての薬には副作用があります！もともとこどもには素晴らしい免疫力がありますから、必要なタイミングで、最低限の薬の助けがあれば十分なことが多いのです。



子どもも国際化



保護者のかたの仕事の都合で外国に住むことになった、あるいは旅行や留学で外国に行く、というこどもが増えました。外国には日本にない病気がありますが、逆に外国よりも日本で多い病気もあります。日本でも外国でもなるべく安全に楽しく生活できるように、こどもとご家族の渡航の準備をお手伝いする「渡航外来」をご利用ください！こどもも家族も元気になれる外来をめざします！

新しい健和会大手町病院小児科を、よろしく願いいたします。

新入局医師ご紹介



泌尿器科 岡留 綾

本年4月より、土曜日の泌尿器科外来を担当します岡留です。平成5年に福岡大学を卒業し、大学病院勤務では、主に女性や小児を担当し、以降は福岡市内や筑後地区の地域病院で勤務してきました。北九州は初めてですが、少しでも早く馴染んで、微力ながら、大手町病院の医療に貢献できるよう頑張ります。

泌尿器科というと、男性が受診する科というイメージが強いかもしれませんが、しかし、膀胱炎、過活動膀胱といった女性特有の病気もあり、なかなか受診できずに長い間、悩んでおられる方も多いと思います。下記のような、気になる症状があったら、1人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 68

総合内科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科

医療法人 堀内医院

〒803-0831 北九州市小倉北区日明3-5-4 第3廣木興産ビル1F
TEL・FAX 093-571-8886



堀内先生のご友人から
寄贈された作品



院長の堀内信宏先生と副院長の高野浩一先生

健和会大手町病院との連携について

いつも断ることなく患者さんを受け入れていただき助かっています。逆に当院への患者さんの受け入れに関しても、相談いただければ対応したいと考えております。今後ともよろしくお祈りします。

趣味や休日の過ごし方は？

昔はよく旅行に出かけましたが、最近はワンちゃんの家にいるので遠出はしていません。毎週の楽しみは日曜日早朝に近所の朝市に出掛けて、市場直送の鮮魚を買うことです。日曜の晩御飯は贅沢ですよ（笑）。

読者のみなさんにひとこと

楽しくおしゃべりができる診療所です。堀内塾という医療に限らずいろんな講演をする活動も行っています。お気軽にお声かけください。

プラス思考で前向きな治療を大切に、病気の治療はもちろん、一人ひとりの患者さんを総合的に診療する「ホームドクター」でありたいと笑顔でお話しをして下さいました。今後ともよろしくお願い致します。 インタビュアー：石田かおる（医療連携部）

医療の方針を教えてください

患者さんに笑顔になっていただくことを第一に心がけています。診察室に入る前「〇〇さ～ん」「は～い」の声から診察は始まります。まず声を聞いて、診察室に入られた顔を見て、「今日はどうしました～？」に対する反応で、患者さんが何を言いたいのか、何に困っているかを掴みます。病気というのは気持ちの持ちようでも症状も随分変わります。血压一つとってもそうです。

ですから、まずは患者さんにリラックスしていただく、前向きな気持ちになっていただく中で必要な治療を提供していくことをモットーとしています。

医院の特徴を教えてください

院長の私、堀内と副院長の高野医師の二人体制で診療を行っています。私は内科系疾患全般やアレルギー性疾患、消化器疾患、及び漢方療法など。高野医師は呼吸器指導医、総合内科専門医であり、睡眠時無呼吸症候群や禁煙外来なども診ております。

また、検査に関しても、技師が常勤しており、迅速な対応が出来ます。

詳細はホームページをご覧ください。



〒803-0831 北九州市小倉北区日明3-5-4第3廣木興産ビル1F TEL 093-571-8886

在宅・転院に向けた支援を行っています

11階病棟

障がい者病棟一般病棟入院料基本料（10対1の看護体制）

あまり聞きなれない病棟と思います。一般病棟と療養病棟の中間の位置に国が暫定病棟として設立した病棟になります。

急性期の治療が一旦終了した後、在宅・施設・転院に向けた支援・調整をさせていただいています。

障がいをお持ちの方、肢体不自由な方（手術後）・人工呼吸器管理の方・脊髄損傷などの重度障がいの方や特定難病をお持ちの方、重度の意識障害のある方等が対象となります。治療の継続やリハビリを継続していただきながら、その人にあった医療の提供・療養環境のお手伝いをさせていただいています。



スタッフのチームワークで頑張っています



担当医の大脇為常医師です

病棟体制について

病棟担当医：1名です。

（基本的には、転入後に主治医は交替となります。）

現在は、脳外科・救急科・泌尿器科・整形外科・外科・皮膚科・内科などさまざまな担当医師が担当医として見させていただいています。

退院支援

週に1回、個々の患者さんにあった療養の場を提供できるよう、医師をはじめリハビリ担当者・ソーシャルワーカー・看護師で話し合いを行なっています。

ご本人・ご家族の希望に答えられる事が出来るようにサポートさせていただいております。退院や今後についてご不安な点がありましたら、御気軽にご相談下さい。

当病棟は、救急病院の中の病棟であります。地域の病院・施設と連携を行なっております。

退院の時期に関しましては、個人個人の病態により異なると考えております。ご理解とご協力をお願い致します。



食事風景



健和会大手町病院オープンセミナー

■開催日 2017年4月20日(木)

場 所／健和看護学院 4階研修室

講 師／平田ペインクリニック 院長 平田 道彦先生

特別講演は平田ペインクリニック 院長 平田 道彦先生をお招きして『～知って得する～救急の漢方』について講演頂きました。「頭痛」「不眠」「神経痛」「アレルギー鼻炎」などの多数の症例を詳しく説明して頂き、大変勉強になる講演の内容でした。

多くの医療関係者の方々に参加いただきました。



新入職員対象に接遇学習会

■開催日 2017年6月8日(木)

場 所／健和看護学院 4階研修室

接遇委員会事務局が講師となり、4月新入職員を対象とした接遇学習会(参加者75名)を開催しました。学習会テーマは「身だしなみ」「笑顔で挨拶」「電話対応」です。

参加した新入職員からは、「医療人として、しっかりとマナーを身につけていきたい」「患者さんやご家族、職員同士が気持ちよく過ごせるよう身だしなみを整え、笑顔で挨拶できるような心がけたい」との声が寄せられました。今後も各職場の接遇委員を中心に、患者さんが安心・信頼できる病院づくりを目指していきます。



食べ物のはなし ①

煮込み料理の食中毒 「ウェルシュ菌」

健康な人や動物の腸内など、自然界に幅広く生息している細菌です。

特に、牛や鶏、魚が保菌していることが多く、汚染された食品で作った「煮込み料理」で感染する場合が多い食中毒です。腹痛や水様性の下痢が特徴です。

「ウェルシュ菌」



菌の特徴

- 嫌気性菌(空気が嫌いな細菌)なため、酸素がない場所を好む
- 100度、6時間の加熱に耐える【芽胞】を形成する

気を付けるポイント

- 芽胞を作らせないために、調理中はよく混ぜて空気を送りましょう
- 調理後はすぐに食べましょう
- 保存するときはすみやかに粗熱を取り、冷蔵庫へ保存しましょう
- 小分け保存がおすすめです

カレーやシチューは
注意しましょう!



スキマ時間
を使う

1分で出来る かんたん体操

12
直立した姿勢を保つ・尿失禁を軽減する
ボールスクイーズ



① バレーボールくらいの大きさのボールを用意します。椅子に座って、膝でボールを挟みます。



② 両膝を開きながら、ボールをつぶすように3秒程押しします。ゆっくりと両足を開いていきます。

POINT

- 内転筋（骨盤の位置を安定させ、直立した際や、歩行時のバランスを保つために大切）を鍛えると同時に骨盤底筋群を鍛えるので、病気を原因としない尿失禁を軽減する事が出来ます。
- 押す際に、お尻の穴を引き締めるようにすると、もっと効果が上がります。閉じた状態でさらに5秒程静止しましょう。
- ボールを落とさないように気をつけて下さい。



だれもが健康で安心して

住みつづけられる街づくりをめざして

新小倉支部 第4回定期総会



5月25日（木）10時より健和看護学院4階で北九州健康友の会 新小倉支部の第4回総会が開かれました。参加者44名でした。田代事務局長より16年度活動報告、決算報告、会計監査報告、17年度活動計画、予算案提案後、討論を行いました。「横代班」の新班立ち上げ、「すみれ班」の生き生きした班活動報告、太極拳のサークルから演技指導、サークル活動「うたう会」からサークルの楽しい活動内容、大手町病院の共同組織委員から病院の共同組織活動の取り組みについて報告されました。活発な討論の後、すべての議案採決と次期役員を選出して、総会を無事終了する事が出来ました。

新小倉支部支部長 房前 雅雄

小倉西支部 第5回定期総会



5月30日（火）、健和会複合施設において第5回支部総会を開催いたしました。全体で50名の参加となりました。活動報告・決算予算・活動方針が提案をされ、サークル活動報告を小倉さん、職員共同組織活動を本田さん、全国共同組織交流会の報告を豊浦さんから受け、質疑応答の後、全会一致で各議案が承認されました。今年度の新支部長には、明石さんが就任され、支部委員は12名となりました。高崎前支部長は、支部委員となり、今後も支部の運営に助言・指導をいただくようになりました。

私たちを取り巻く情勢は厳しいものでありますが、今後も生きる権利を守り、会員の皆さまとともに明るく、楽しい支部活動を進めて行きたいと思っております。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

小倉西支部支部長 明石 成喜

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前8:40～11:00まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師 (7月予定)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	是永秀樹(糖尿)	内村作子(内科) (3週除く)	堺孝明(初診)	下園孝治(再診)	山口征啓(内科)	是永秀樹(糖尿)
		下園孝治(再診)	田場正直(循環器)	是永秀樹(糖尿)	井上三保子(高血圧)	名和田彩(膠原病)	田場正直(初診)
		山口征啓(初診)	中尾英太郎(内科)	井上三保子(高血圧)	輪番(初診)	築島直紀(循環器)	林良子(初診・予約)
		堺孝明(初診) 10:30～	下園孝治(初診)	原田浩介(初診)	高尾安司(内科) (5週除く)	下園孝治(初診)	金澤剛志(初診)
小児科 (5月15日から)	午前	後山和彦	後山和彦	水野なすな	後山和彦	後山和彦	後山和彦
	午後	後山和彦	後山和彦		後山和彦	後山和彦	
外科	午前	松山晋平	三宅亮	輪番	三宅亮	松山晋平	①三宅亮 ③古城都
		松山純子		古城都			⑤松山純
整形外科	午前	酒井和裕(手外科)	古川雄樹(手外科)	永吉信介	酒井和裕	古川雄樹(手外科)	輪番
		馬渡玲子	濱崎将弘(脊椎外科)	吉野興一郎(リウマチ)	(手外科・スポーツ)	濱崎将弘(脊椎外科)	
脳神経外科	午前	河野亜希子	篠山瑞也	原口和史(関節外科)	馬渡玲子	原口和史(関節外科)	篠山瑞也
				鳴戸聰雄	末廣栄一 (頭部外傷専門外来)	清平美和	
産婦人科	午前	佐々木俊雄	佐々木俊雄	佐々木俊雄	佐々木俊雄	佐々木俊雄	佐々木俊雄
		今井彰子	今井彰子	今井彰子	今井彰子	今井彰子	今井彰子
耳鼻科	午前	土生秀明		土生秀明	土生秀明	土生秀明	土生秀明
皮膚科	午前	山本淳子		山本淳子	山本淳子	山本淳子	輪番
形成外科	午前	増田大介	多田英行	輪番	増田大介	多田英行	輪番
泌尿器科	午前	栗栖弘明	栗栖弘明	栗栖弘明	池田英夫	池田英夫	岡留綾
眼科	午前			前谷悟			

特別診療 (予約制)	午前	救急科	西中徳治(月曜)
		感染症科	水野なすな(木曜10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜・火曜9:00～11:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(金曜)(土曜/休診日除く)
	午後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木倫保(山口大学脳神経外科教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島久陽(山口大学脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田浩
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本浩哉(山口大学脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村貞宏(山口大学脳神経外科)
		労働衛生	田村昭彦(月曜)
		病理診断	松木康真(水曜・金曜)
		漢方	林良子(第2・4水曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)
		整形外科漢方	鳴戸聰雄(火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)
		整形外科	原口和史(金曜)
呼吸器内科	高木努(火曜)		
呼吸器内科	城戸貴志(金曜)		

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後5時の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

表紙の写真

山口県下関市にある角島大橋



全長1,780mで通行無料の離島架橋としては、沖縄県の沖繩県の古宇利大橋(全長1,960m)について、日本第二位の長さです。
車のCMなどで有名になり、たくさんの人が写真撮影を行いにぎわっています。

By: specodies

休診日のお知らせ

7月 2・8・9・16・17・
22・23・30日

8月 6・11・12・13・
20・26・27日

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1
TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966
E-mail renkei@kenwakai.gr.jp
http://www.kenwakai.gr.jp/