

大手町病院ふれあい通信

2018
3月
Vol.73

健 SUKOYAKA NET やか ネット

健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。

CONTENTS

健和会大手町病院
外来診療科のご案内…………… 2

ハロー！ドクター
(ホームクリニック小倉)…………… 4

職場紹介
(7階病棟 消化器外科病棟)…………… 5

くすりのはなし…………… 6

友の会通信…………… 7



健和会大手町病院外来診療科のご紹介

「だれもが安心できる 良い医療と福祉を目指して」



健和会大手町病院は、地域開業医の先生方との連携により、患者さん、地域のみなさんとともにだれもが安心できる良い医療と福祉の実現を目指しています。

今回は当院の特徴的な外来診療をご紹介します。

脳神経外科外来

山口大学脳神経外科と連携し、「脳動脈瘤」「脳血管内手術」「頭部外傷」「頭痛」「脊髄・脊椎・末梢神経」「パーキンソン・てんかん・痛み・ふるえ・けいれん」「小児脳神経外科」と症状に合わせた専門外来を開設しており、急性期から慢性期において総合的かつ専門的な知識と診療技術により、患者さんのニーズに合わせた治療を行っています。



■「脳動脈瘤専門」外来

担当医：鈴木 倫保 山口大学脳神経外科 教授

月1回

■「小児脳神経外科専門」外来

担当医：野村 貞宏 山口大学脳神経外科 准教授

月1回

■「頭痛専門」外来

担当医：米田 浩 山口大学脳神経外科 臨床准教授

週1回
(水曜午後)

■「脊髄・脊椎・末梢神経専門」外来

担当医：五島 久陽 山口大学脳神経外科 助教

月1回

■「パーキンソン・てんかん・痛み・ふるえ・けいれん専門」外来

担当医：井本 浩哉 山口大学脳神経外科 助教

月3～4回

渡航外来

旅行や勤務、留学などで海外渡航される方に対して渡航先の情報を提供し、予防接種や予防薬の処方などで渡航時の健康管理を行う事と海外から帰国された方の体調不良、健康障害の診療を行っております。完全予約制のため、診療日時は下記をご参照ください。

尚、英文診断書や高山病予防薬、輸入ワクチン等も取り扱っております。



■診療日時

日	月	火	水	木	金	土
-	9:30~11:30	9:30~11:30	-	9:30~12:30	9:30~13:00	※1 9:30~12:00
-	-	-	14:30~16:00	-	-	-

※上記以外でも診療可能な日・時間帯がありますので、お電話にてお問い合わせください。

小児科外来

一般診察に加え、乳幼児健診、予防接種も行っております。近隣の保育園・幼稚園の入園検診や一般の健診等のご相談もお受けしています。

また日本小児科医会子どもの心相談医による、発達障害、不登校や心身症等の相談などにも対応していますので、子育てに関して不安なことがあればご遠慮なくご相談ください。



■定期乳幼児健診

4か月、7か月、1歳6か月、3歳

■定期予防接種

B型肝炎ワクチン、肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチン、四種混合ワクチン、BCG、麻疹・風疹混合ワクチン、水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、二種混合ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

■任意予防接種

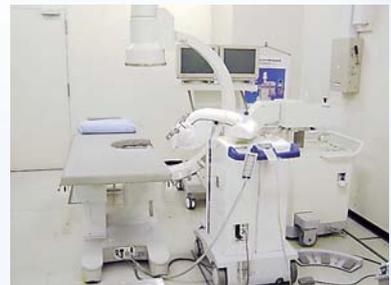
ロタウイルスワクチン、おたふくかぜワクチン、インフルエンザワクチン
※海外渡航ワクチンはご相談ください。

■発達相談、不登校、心身症等の相談

※30分～1時間くらいかかることが多いので、余裕を持ってお越しください。
※経過のわかるメモや資料等があればお持ちください。

泌尿器外来(ESWL＝体外衝撃波結石破碎術)

ESWL(＝体外衝撃波結石破碎術)は体外からの衝撃波を体内の結石に集めることで結石を破碎し、尿とともに体外に排出させる治療法です。日本でも1984年に導入されてからは腎尿管結石治療の主流となっています。原則予約制ですが手術などの予定が無ければご紹介頂いた当日でも治療は可能です。



母乳外来

お産後の乳房トラブル時、産科スタッフによる乳房マッサージを行っています。乳房マッサージとは乳房をよく動かし分泌促進を行うマッサージです。助産師がマッサージを行い、自宅でのアドバイス等を実施します。



診療日・料金

曜日 月曜日・木曜日

時間 14時～15時・15時～16時(1日2名まで)

料金 当院で出産された方 ¥2,500
当院で出産された2回目以降 ¥1,000
他院で出産された方 ¥3,500
他院で出産された2回目以降 ¥1,500

※お越しの際は、必ずお子様も一緒にお連れ下さい。

その他にも漢方外来、リウマチ外来、手の外科等の特殊外来も行っております。

≫誰もが安心して治療を受けていただけるように

当院では室料差額(差額ベッド料)を徴収しない取り組みや第二種社会福祉事業(無料低額診療による医療費の減免の取り組みなど)を通じて引き続き地域医療に貢献していきたいと考えています。

≫「無料低額診療」とは…

社会福祉法第二条第三項にもとづいて、経済的理由により適切な医療等を受けられない方々に対して、無料または低額で診療等を行う事業です。ご利用には一定の条件がございます。この制度についてのご相談や当院での医療費支払いに関する相談は、当院1階の医療相談・医療福祉連携室へお申し出ください。

上記以外にも健やかネット8頁記載の体制で外来をおこなっております。
地域の患者さん、先生方には今後とも健和会大手町病院の外来診療をよろしくお願いいたします。

手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 72

内科・精神科・心療内科

ホームクリニック小倉

〒802-0063 北九州市小倉北区若富士町5-12 エスポワール城野2階
TEL 093-967-3741 FAX 093-967-3742



▲スタッフの拠点となるクリニックの入口

▶電子カルテなどのITを使って情報共有



「安心できる在宅療養」を提供したいと語る院長の御厨 彰義先生

医療の方針を教えてください

当院は先代の島子智之院長が、在宅医療の推進の流れの中で、在宅医療専門として開業したクリニックです。私は小倉記念病院で心臓血管外科に勤めていく中で、在宅医療を診てみたいと考えるようになり、縁あってこのクリニックで働くことになりました。昨年、院長職を引き継ぎ現在に至ります。

当院の理念である『生き生きと、生ききる』ことをサポートし続けるクリニック」を実践すべく、様々な理由で通院困難な患者さんの「安心・安らぎ」だけでなく「希望」や「満足・納得」を支え続けるクリニックでありたいと、日々の診療を行っています。

医院の特徴を教えてください

現在、在宅や施設への訪問診療を中心に診療をしています。患者さんは、精神科系の症状を投薬などで落ち着かせた後の内科的な処置、日頃の身体的なケアやメンテナンスでご利用される方が多いです。常勤の私含め医師7人(常勤1)、看護師5人(常勤4)と充実の体制で、電子カルテでの患者さんの情報共有もしっかりと行いながら、安心の医療を提供するようにしています。また、スタッフ間も和気あいあいとした雰囲気、医師と看護師が垣根なく情報を共有できているところもクリニックならではの特徴です。

健和会大手町病院との連携について

在宅の患者さんで入院が必要になった時、大手町病院はベッドが空いてさえいればどんな患者さんも受け入れていただけるので、すごく助かっています。在宅医療と急性期

医療の役割分担が必要とされるなか、在宅で診れるところはしっかり診て、症状急変の可能性を情報提供するなどして連携をすすめていきたいと思っています。頼りにする分こちらもお返しできるように努力していきます。

趣味や休日の過ごし方は?

趣味は音楽鑑賞ですね。自宅にもオーディオは少しながら揃えているので、ゆっくりしながら、聴いています。時間があれば、ライブコンサートにも行きますね。少し前まではIT系の趣味もあり、パソコンやタブレットを使って遊んでいました(笑)。

読者のみなさんにひとこと

お一人で通院が困難な方がいらっしゃれば、社会資源の一つとして、ホームクリニック小倉にご相談ければ幸いです。ご連絡お待ちしております。

高齢化が進むなか、在宅医療を中心に取り組んでらっしゃいます。急性期・救急医療の経験を活かした診療を行っていただけます。在宅医から見たご意見を頂けるとも頼れる先生です。これからもどうぞよろしくお願い致します。

インタビュー：鈴木美紀(医療連携部)



〒802-0063 北九州市小倉北区若富士町5-12 エスポワール城野2階 TEL 093-967-3741

患者さんの声を聞きながら成長できる病棟づくり 7階病棟：消化器外科病棟

一般外科として消化器疾患（消化器癌等の悪性疾患、胆石・良性腫瘍などの良性疾患・その他炎症性疾患など）また、呼吸器疾患（肺癌・気胸等）さらに乳腺疾患（乳癌・乳腺良性腫瘍）などに対する手術治療及び手術不能再発性の悪性疾患に対する抗がん剤治療を行っています。

また、内科的治療である ERCP（内視鏡的逆行性膵胆管造影）、EVL（食道静脈瘤結さつ術）等もあります。入院患者さんは、急性期である事が多いのですが、癌の終末期にある患者さんの入院も多く、緩和ケアチームの介入を積極的に行い、最期の時を安楽に迎えることができるように援助しています。

さまざまな病気で入院となった患者さん

やそのご家族を支える医療や看護を提供し、自宅復帰を希望する方には、終末期であっても、医療連携室と連携を取り、訪問看護や地域医療などの協力を受けながら、退院への援助を実施しています。ご自宅への復帰が困難な状況であれば、その方にあった環境を多職種で検討し退院先のご提案もしています。

今後も職員一同、全力で治療や看護に従事し、日々努力を重ね質の高い医療総合サービスを提供して行きます。

医師・看護師・セラピスト・MSW・事務等7階病棟に従事している職員全員協力的で、明るい雰囲気の中病棟です。

患者さんの声を聞き成長できる病棟づくりに取り組んでいます。



医師スタッフ



ナーススタッフ



ミーティング



カンファレンス



くすりのはなし

② 花粉症とお薬

スギ花粉

スギ花粉症は、全国の有病率が15~30%程度の報告があります。九州での有病率は全国よりもやや低いとされていますが、多くの方が症状を有しています。

どんなお薬が効く？

医療機関で使用される医薬品としては、アレルギー症状を軽減する為、抗ヒスタミン薬、抗アレルギー薬、ステロイド点鼻薬などが使用されています。

抗ヒスタミンの飲み薬

一番使用されるのは、抗ヒスタミン薬です。抗ヒスタミン薬の飲み薬は、くしゃみや鼻水の症状の際に使用されます。

医療機関で処方される以外にも、ドラッグストアなどで購入することもできます。

抗ヒスタミン薬は、第1世代、第2世代に分けることができますが、一般に第2世代の薬が使用されます。第2世代抗ヒスタミン薬は、第1世代に比べると効果はややマイルドですが、眠気、口の渇きの副作用が出にくいことが特徴です。

眠気が出にくいとは言っても、薬によって違いがあり、車の運転など危険を伴う機械操作を「行っ
てはいけないもの」、「注意が必要なもの」、「それら以外のもの」に分けられます。重大な事故につな
がる可能性があるため、説明書をよく読み、医師や薬剤師に確認しましょう。

抗ヒスタミン薬は、インペアードパフォーマンスとあって、眠気などとしては自覚できない程度ではあるものの集中力・判断能力・作業能率の低下を起こす場合もあります。仕事や学業、試験などに影響を与えることもあるため、薬を選択する際に医師・薬剤師に相談しましょう。



点鼻薬

点鼻薬には、ステロイド、抗ヒスタミン薬、抗アレルギー薬、血管収縮薬などがあります。症状に応じて、選択されます。

点鼻薬を使用する際は、使用前に鼻をよくかんでから使用しましょう。

鼻づまりの症状が強い場合は、血管収縮薬タイプの点鼻薬を併用することがあります。血管収縮薬タイプの点鼻薬の場合、即効性があり繰り返し使用しがちになることが多いですが、長期間毎日何回も使用することで薬剤性鼻閉と言って、症状が改善しなくなる場合があります。

いずれのタイプの薬剤も、症状があるからといって既定の回数を超えて使用しないようにしましょう。

早い治療開始が大切

毎年強い花粉症の症状を示す方は、花粉飛散開始時期もしくは、症状が出始めた時点なるべく早く治療を開始することが薦められています。症状でお困りの場合は、ご相談ください。



スキマ時間
を使う

1分で出来る かんたん体操

16

体幹筋の筋力アップが期待できる
長座位で行うタオル体操



①頭上でタオルを持ちます。長座位は背中が丸くなりやすいため、背中をしっかりと伸ばした状態でいきます。



②骨盤の位置を保ったまま、胸部を横に倒しましょう。反対も同様に行います。

推奨回数 10回×2～3セット

POINT

- 腰や肩に痛みがある方は無理をしないようにします。
- 腰痛予防や座位バランスの低下による転倒リスクが高いご高齢者のオススメな運動メニューです。



だれもが健康で安心して
住みつづけられる街づくりをめざして

新年恒例の楽しい催し 新春のつどい

1月20日(土)、健和看護学院4階、「新春のつどい」が開催されました。友の会会員、出演者、職員(104名)が参加して会場は一杯となり2018年の友の会活動をはじめのうで楽しく、友の会と職員の親睦交流ができました。午前には琉球の歴史と文化に育まれた三線演奏、女性コーラスユニット(カナリア婦人会)による歌謡ショー、友の会会員さんの歌謡吟が行われ、会場はたくさんの拍手に包まれ、大いに賑わいました。

午後からは、「座ったままでできるストレッチ体操」(リハビリ職員)、元職員による「一日一笑、明るい老後めざし!」をモットーにギャグ・笑いの「マジックショー」、マンドリン・ギター演奏、そして、最後にサークル歌う会「麦の会」と参加者が一緒に童謡・唱歌を歌い楽しく和やかな一日を過ごすことができました。今年も、地域の健康づくりをすすめる友の会のとりくみを広げていきます。



▲三線演奏



▲マジックショー



▲歌謡ショー



▲マンドリン・ギター演奏



▲歌謡吟



▲ストレッチ体操



▲サークル歌う会「麦の会」

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師 (3月予定)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	是永秀樹(糖尿) 下園孝治(再診) 山口征啓(初診) 堺孝明(初診) 10:30～ 金澤剛志(初診)	内村作子(内科) (3週除く) 田場正直(循環器) 中尾英太郎(内科) 下園孝治(初診) 近藤克洋(循環器) 柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿) 井上三保子(高血圧) 原田浩介(初診) 渡辺周(初診) 近藤克洋(循環器) 堺孝明(動脈硬化) 柴田裕介(初診)	下園孝治(再診) 井上三保子(高血圧) 高尾安司(内科) (5週除く) 中尾英太郎(初診) (不定期) 山口裕崇(初診)	山口征啓(内科) 名和田彩(膠原病) 築島直紀(循環器) 下園孝治(初診) 内村作子(初診) 柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿) 田場正直(初診) 林良子(初診・予約) 金澤剛志(初診) 山下哲史(初診)
外科	午前	松山晋平 松山純子	三宅亮	輪番 古城都	三宅亮	松山晋平	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山純
整形外科	午前	酒井和裕(手外科) 馬渡玲子	古川雄樹(手外科) 濱崎将弘(脊椎外科) 渡邊利絵	永吉信介 吉野興一郎(リウマチ) 原口和史(関節外科) 鳴戸聰雄	酒井和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡玲子	古川雄樹(手外科) 濱崎将弘(脊椎外科) 原口和史(関節外科)	輪番
脳神経外科	午前	河野亜希子	篠山瑞也		末廣栄一 (頭部外傷専門外来)	清平美和	篠山瑞也
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井彰子 妹尾悠	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子 妹尾悠	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子 妹尾悠	輪番
耳鼻科	午前	土生秀明		土生秀明	土生秀明	土生秀明	土生秀明
皮膚科	午前	山本淳子		山本淳子	山本淳子	山本淳子	輪番
形成外科	午前	増田大介	多田英行	増田大介		多田英行	輪番
泌尿器科	午前	栗栖弘明	栗栖弘明	栗栖弘明	池田英夫	池田英夫	岡留綾
眼科	午前			前谷悟			
小児科	午前	後山和彦	後山和彦	水野なすな	後山和彦	後山和彦	後山和彦
	午後	後山和彦	後山和彦		後山和彦	後山和彦	

特別診療 (予約制)	午前	救急科	西中 徳治 (月曜)
		感染症科	水野なすな (木曜 10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (月曜・火曜 9:30～11:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (金曜) (土曜/休診日除く)
	午後	高血圧	井上三保子 (月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門 (木曜/月1回) 鈴木 倫保 (山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門 (第3木曜) 五島 久陽 (山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門 (水曜) 米田 浩
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門 (月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉 (山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門 (月1回/不定期) 野村 貞宏 (山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦 (月曜)
		病理診断	松木 康真 (水曜・金曜)
		漢方	林 良子 (第2・4水曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン (水曜/14:30～16:00)
		整形外科・漢方	鳴戸 聰雄 (火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)
		整形外科	原口 和史 (金曜)
呼吸器内科	高木 努 (火曜)		
呼吸器内科	城戸 貴志 (金曜)		

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後5時の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

表紙の写真

小さな窓から見える春



福岡県香春町にあるJR採銅所駅。線路沿いに咲き誇る桜とそのまわりに黄色の菜の花が色を添えるかのように咲き、とても色合いが春を感じさせてくれます。ゆっくりとその中を走る日田彦山線の列車。そして、駅舎の入り口には小さな小窓があり、そこから覗くと桜と提灯の構図が懐かしい感じがして、どこかホッとできる空間でした。厳しい冬を乗り越えてきた桜を是非ご覧になってください。

By: Kira1120

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1
TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966
E-mail renkei@kenwakai.gr.jp
http://www.kenwakai.gr.jp/