

大手町病院ふれあい通信

2019
5月
Vol.80

健やかネット

SUKOYAKA NET

健和会大手町病院の理念

だれもが安心できる良い医療と福祉を患者さん、地域の皆さんとともに力を合わせて実現します。

その為に、私たちは、北九州地域の医療機関をはじめとするあらゆる機関・団体との連携を強化し、地域の医療・福祉のネットワーク作りに貢献します。

CONTENTS

新入職員ご紹介	2
ハロー！ドクター (小林外科医院)	4
新入医局員ご紹介	5
聴診記	6
検査のはなし	6
友の会通信	7



健和会大手町病院



2019年度

新入職員ご紹介

若いパワーの

新年度になり、健和会大手町病院に57名の新入職員を迎えました。フレッシュな力で立派な医療人となるよう、病院丸丸となって指導していきます。若いパワーの活躍にご期待ください。

6階病棟



看護師 花村 貴恵

はじめまして。この度大手町病院6階病棟に配属になりました。

私は看護師としてまだまだ未熟で、日々の業務に追われてばかりになるかもしれません。しかし、常に患者さんの気持ちに寄り添える看護師を目指し、患者さんやそのご家族と積極的にコミュニケーションをとることをわすれないように心掛けてまいります。

少しでも早く先輩方のような一人前の看護師になれるように頑張りますので、よろしくお願いします。

10階病棟



看護師 野村富久美

はじめまして！この度大手町病院10階病棟に配属になりました。看護師としての人生がスタートし、不安と緊張で一杯ですが、オリエンテーション等を通して、活き活きと働く先輩方の姿を見て、健和会に入職させていただけたことへの喜びを感じています。医療従事者として未熟であり、皆様に沢山ご迷惑をおかけすると思いますが、元気に明るく一生懸命頑張りますのでご指導よろしくをお願いします。笑顔を忘れず、思いやりのある看護師になりたいです。これからよろしくおねがいします。

自動分析科



臨床検査技師 中村 仁弥

はじめまして。この度臨床検査部自動分析科に配属となりました中村です。

正確なデータを迅速に出せるように知識や技術を身につけチーム医療の一員として頑張ります。採血業務に不安がありますが、コツをつかみ対応できるようになりたいです。

これから先輩方にご指導いただきながら、自分自身でも努力していきます。ご迷惑をかけることがあると思いますが、よろしくお願いします。

リハビリテーション部



理学療法士 有川 梨央

はじめまして。この度大手町病院慢性期リハビリテーション科に配属となりました有川です。理学療法士としてはもちろん、社会人としてもたくさん不安がありますが、知識や技術を身につけていくと共に早く一人前となり、患者さんによりよいリハビリテーションが提供できるようになりたいと思っています。先輩方にご指導いただきながら日々努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

活躍にご期待ください!



各職場を代表して8名に抱負を訊きました

薬剤科



薬剤師 宮嶋 祥吾

はじめまして。この度薬剤師として勤務することになりました。これまで大学で座学を通じて得た知識をいかすと同時に臨床現場で得られる経験を身につけたいと思います。いち早く一人前の薬剤師となり、患者さんが安心できる医療の提供に尽力できるようにこれから精進します。

まだまだ至らない点が多くご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

医療社会科



MSW 上田 祥平

この度医療社会科に配属になりました上田です。私は社会人として、MSWとして1年目ということで不安な部分はたくさんありますが、目の前の患者さんの幸せとは何かということと共に考える存在でありたいと思っています。そのためには常に勉強していく姿勢を持って積極的に行動していきたいと思っています。まだ未熟で、一人前になるのは時間がかかるとおもいますが、これからよろしくお願いいたします。

栄養科



管理栄養士 比嘉 夏実

はじめまして。管理栄養士の比嘉です。食事を通して患者さんの治療や回復を目指した適切な栄養管理ができるよう、日々たくさんの事を学び、先輩方から多くの事を吸収し成長できたらと思います。入職したばかりで緊張と不安もありますが新入職員らしく明るく向上心を持って頑張ります。これからお願い致します。

外来診療サービス部



事務 川本 成珠

はじめまして。この度大手町病院外来診療サービス部に配属になりました川本です。

社会人1年目がスタートし、今以上に自分の言動に責任を持ち、努力を惜しまない、そんな人間になりたいと思っています。私は事務員なのですが、よく「事務は病院の顔」と聞きます。不安を抱えて来院された患者さんに安心感を与えられるよう笑顔や気配りを忘れず励んでいきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願いいたします。

手を結んで地域の医療ネットワークづくりを推進しています

Hello! cooperative Clinic Doctor

健和会大手町病院にご協力いただいている医院を訪問

ハロー! ドクター 79

スタッフ一同、笑顔で対応します! /



▲広々とした待ち合室

医療の方針を教えてください

地域のかかりつけ医として、患者さんが少しでも健康で元気にいられるよう、スタッフ一同いつも笑顔で心がけ、安心と満足をお届けすることができる病院づくりに力を入れています。

医院の特徴を教えてください

私の父が50年前にこの地で開業し、2006年に私が継承して今年で13年目になります。勤務医時代は消化器外科を専門としていましたが、地域のニーズに伴い、整形外科領域の治療はもちろん、身体の痛み緩和治療、骨粗鬆症治療、一般内科、生活習慣病の予防や動脈硬化症の検査、物忘れ外来、COPD検査、睡眠時無呼吸症候群、交通事故による外傷治療まで総合的に幅広く診療し、各種予防接種や健康診断等も行っています。

また近隣の学校医や企業健診、介護施設への定期的な訪問診療も行っています。在宅診療の必要性が高まる中、当院でも在宅診療に力を注いでいきたいと考えています。

地域のかかりつけ医として、内科領域から外科領域まで幅広くニーズに応じ、気軽に足を運んで相談できる、患者さんの生活に寄り添った病院づくりを目指しています。

健和会大手町病院との連携について

救急の患者さんを迅速に受け入れて下さるので助かっています。前院長の西中先生とは高校時代の同級生です。

外科・胃腸科・整形外科

小林外科医院

〒803-0831 北九州市小倉北区日明4丁目6-28

TEL 093-561-6353 FAX 093-561-6421



「患者さんに安心と満足を提供したい」と語る院長の小林誠博先生



▲X線室



▲治療室

趣味や休日の過ごし方は?

趣味は船釣りで、釣れた魚は持ち帰り自分でさばいて美味しくいただいています。

読者のみなさんにひとこと

地域の患者さんの健康維持に貢献し、信頼されるクリニックを目指して、日々頑張っていますのでよろしくお願いたします。

通常診療のほか在宅診療もおこなっており、学校医や地域の健診などさまざまな依頼に応じて幅広く診療されている先生です。優しい眼差しでお話して頂き、患者さんにも丁寧な診療をされているのがとても伝わりました。スタッフの方々もアットホームな雰囲気でお話していただき、ありがとうございました。

インタビュー：橋 三枝子 (医療連携部)



〒803-0831 北九州市小倉北区日明4丁目6-28 TEL 093-561-6353

新入医局員ご紹介

2019年4月に着任された健和会大手町病院新入医師をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

2019年卒

初期研修医



きょうやま かずき
京山 一樹
(福岡大学卒)

趣味・特技 弓道
ひとこと 素直な気持ちで頑張ります。



しんざと わたる
新里 航
(琉球大学卒)

趣味・特技 野球、麻雀
ひとこと 2年間頑張ります。よろしくお願いいたします。



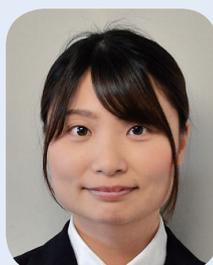
つげ りょうた
柘植 竜太
(九州大学卒)

趣味・特技 海外旅行
ひとこと 良き医師になれるよう頑張ります。



つちだ たかひろ
土田 崇博
(産業医科大学卒)

趣味・特技 野球
ひとこと 道産子パワーで頑張ります！



なかむら あやね
中村 文音
(宮崎大学卒)

趣味・特技 バスケット
ひとこと 一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



はらだ ちえ
原田 智慧
(久留米大学卒)

趣味・特技 ゴルフ
ひとこと 頑張るのみです！よろしくお願いいたします。



わたなべ りょうま
渡邊 竜馬
(久留米大学卒)

趣味・特技 サッカー
ひとこと 何事も吸収していきたいと思います。

各診療科

新任医師



脳神経外科

たなか のぶひろ
田中 信宏
2002年山口大学卒



救急科

かとう じゅんいちろう
加藤 淳一郎
2015年大分大学卒



麻酔科

やました ゆり
山下 有里
2017年佐賀大学卒

帰任医師



麻酔科

たまき ようすけ
玉崎 庸介
2012年産業医科大学卒



2018年度

地域医療懇談会

■開催日 2019年3月5日(火)

場 所／ホテル ニュータガワ

近隣の6病院から29名の参加をいただき大手町病院職員30名を含め計59名での開催となりました。「なめらかな連携を目指して」をテーマに職種ごとのグループディスカッションでは活発な意見交換がおこなわれ、それぞれの病院の理解を深める有意義な時間となりました。今回いただきました貴重なご意見を今後の医療連携に活かすよう努力してまいります。



検査のはなし



ヘモグロビン・エー・ワン・シー

空腹時血糖とHbA1c

空腹時血糖とHbA1cとは？

糖尿病など糖代謝に異常がある人を見つけるために測定されます。



空腹時血糖

- 血液に含まれるブドウ糖の量を調べます
- 食事の影響を受けやすく食後は高値となるので、検査当日は朝食をとらず、空腹時に採血します
- 高値で糖尿病が疑われます
- 基準値は 69～109mg/dlです

HbA1c (ヘモグロビン・エー・ワン・ツー)

- HbA1cは赤血球のヘモグロビンAとブドウ糖が結合したものです
- 1～2ヶ月間の血糖値の平均を反映するので、糖尿病の患者さんは日頃から摂生をしていないと検査時に分かってしまいます
- 基準値は 4.6～6.2%です

スキマ時間
を使う

1分で出来る かんたん体操

23 首の関節を
柔らかくするトレーニング



①手のひらを上にして、両手をつける。肘を90度に曲げる。



②肘どうしをつけたまま、まっすぐ上あげる。

POINT

- 肘と肘が離れないように。
- 手のひらを顔に近づけず、真っすぐ上げる事。
- 腰はそらないように。
- 息はとめないように。
- 30秒以上のキープを1日3回90秒が目標。



だれもが健康で安心して 住みつづけられる街づくりをめざして

講義と実習で楽しく学べる

保健講座

2月9日(土)、健和会複合施設にて、友の会会員、職員39名が参加して講義と実習で楽しくやさしく学べる初心者向け「保健講座」を開催しました。第1課程(医学講座)は、皮膚・排泄ケア認定看護師より、「尿トラブル」～頻尿・尿もれ・排泄困難の原因のテーマで基礎的な講義と排尿症状の治療法を学びました。

第2課程の医療講座では「排泄ケア(尿トラブル対処法)」について、高齢者に起こりやすい排泄障害・おむつの上手な選び方の説明がありました。

第3課程(栄養講座)は、「健康なからだづくり(減塩)」について管理栄養士から、食のバランスの良い栄養弁当で献立の説明を受け、学び美味しく栄養弁当を食しました。

第4課程(運動講座)は、排泄リハケア体操を作業療法士から「トイレに行くためにトイレで排泄するために」をテーマで学ぶことが出来ました。排泄障害のある人だけでなく健康な方々やお世話をする家族も活用できる内容を学習することができました。

修了式



第1課程 医学講座



第2課程 排泄ケア講座



第3課程 栄養講座



第3課程 栄養講座



第4課程 排泄リハケア体操

参加者の声

- 薬の飲み方(飲み合わせ、時間など)、お弁当が大変おいしく減塩の仕方がよくわかりよかったです。次回も参加したいと思います。最後の体操も実践しやすくよかったです(86歳・女)
- とても参考になりました。(85歳・女)
- とてもよかったです。有り難う御座いました。(83歳・女)

診療受付／午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00

(初診の受付は午前 8:40～11:00 まで)

診療時間／午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00

休診日／日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

外来担当医師 (5月予定)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	是永秀樹(糖尿)	内村作子(内科) (3週除く)	是永秀樹(糖尿)	下園孝治(再診)	柴田裕介(初診)	是永秀樹(糖尿)
		下園孝治(再診)	田場正直(循環器)	井上三保子(高血圧)	井上三保子(高血圧)	山口征啓(内科)	田場正直(初診)
		金澤剛志(初診)	中尾英太郎(内科)	原田浩介(初診)	中尾英太郎(初診) (不定期)	名和田彩(膠原病) (10:00～)	金澤剛志(初診)
		市川隆裕(初診) (10:30～)	下園孝治(初診)	渡辺周(初診)	曾我雄吾(初診)	下園孝治(初診)	内村作子(初診)
		近藤克洋(循環器)	柴田裕介(初診)	近藤克洋(循環器)	佐竹真明(消化器)	松永千恵(初診)	山下哲史(初診)
外科	午前	松山 晋平 松山 純子	三宅 亮 黒木 寿一	輪 番 古城 都	三宅 亮	松山 晋平 奥川 郁	①三宅亮 ③古城都 ⑤松山純
		整形外科	午前	家入 雄太 酒井 和裕(手外科) 馬渡 玲子	古川 雄樹(手外科) 濱崎 将弘(脊椎外科) 渡邊 利絵 鳴戸 聡雄	永吉 信介 吉野興一郎(リウマチ) 原口 和史(関節外科) 坪根 徹	酒井 和裕 (手外科・スポーツ) 馬渡 玲子
脳神経科	午前	田中 信宏	篠山 瑞也		末廣 栄一 (頭部外傷専門外来)	奥 高行	篠山 瑞也
産婦人科	午前	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	佐々木俊雄 今井 彰子	佐々木俊雄 今井 彰子 妹尾 悠	輪 番
耳鼻科	午前	土生 秀明 奥 竜太	輪 番	土生 秀明 奥 竜太	奥 竜太	土生 秀明	輪 番
皮膚科	午前	山本 淳子		山本 淳子	山本 淳子	山本 淳子	輪 番
形成外科	午前	増田 大介	多田 英行	増田 大介		多田 英行	輪 番
泌尿器科	午前	栗栖 弘明	栗栖 弘明	栗栖 弘明	池田 英夫	池田 英夫	岡留 綾
小児科	午前	後山 和彦	後山 和彦	水野なすな	後山 和彦	後山 和彦	後山 和彦
	午後	後山 和彦	後山 和彦		後山 和彦	後山 和彦	

特別診療 (予約制)	午 前	救急科	西中 徳治(月曜)
		感染症科	水野なすな(木曜 10:00～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン 八坂謙一郎(金曜 9:30～12:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(月曜・火曜 9:30～11:00)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(土曜/休診日除く)
	午 後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	脳動脈瘤専門(木曜/月1回) 鈴木 倫保(山口大学 脳神経外科 教授)
		脳神経外科	脊髄・脊椎・末梢神経専門(第3木曜) 五島 久陽(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	頭痛専門(水曜) 米田 浩
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(月曜・土曜/不定期) 井本 浩哉(山口大学 脳神経外科)
		脳神経外科	小児脳神経外科専門(月1回/不定期) 野村 貞宏(山口大学 脳神経外科)
		労働衛生	田村 昭彦(月曜)
		病理診断	松木 康真(水曜・金曜)
		感染症科	海外渡航・ワクチン(水曜/14:30～16:00)
		整形外科・漢方	鳴戸 聡雄(火曜・水曜・木曜/14:00～16:00)
		整形外科	原口 和史(金曜)
呼吸器内科	内村 圭吾(火曜) 13:00～16:00		
呼吸器内科	立和田 隆(金曜/14:00～17:00)		

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 午後5時の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 内科午前の※印の箇所は初診及び紹介の方の診察は行っていません。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

休診日のお知らせ

5月 3・4・5・6・12・
19・25・26日

6月 2・8・9・16・22・
23・30日

※4/30～5/2は国民の休日ですが外来予約患者の診療は致します。予約のない方につきましては休日加算がかかります。

表紙の写真

昭和の時代を感じる場所



J R 久大線豊後森駅に隣接する、旧国鉄のアーチ型蒸気機関車庫です。

老朽化のため、車庫の立ち入りは禁止されていますが、アーチ型車庫はとて広く、数十台の機関車が格納できる程です。昔のまま現存する機関車もあり、向きを変える転車台もくっきり残っています。昭和を雰囲気を感じる事ができる場所ですので、是非足を運んでみてください。

By : yukikira

● 広報誌に関するご意見・ご要望は…

公益財団法人 健和会

健和会大手町病院 広報委員会

〒803-8543 北九州市小倉北区大手町 15-1
TEL 093-592-5511 (代) FAX 093-592-5966
E-mail renkei@kenwakai.gr.jp
http://www.kenwakai.gr.jp/