

# 健やかねっと

健和会大手町病院 広報誌 SUKOYAKA NET

2022

vol.101

11月号



早期発見すれば怖くない

## 大腸がん検診のススメ

健やかTOPICS .....	2	ハロードクター .....	5
職場だより(健診課) .....	4	外来担当医師 .....	6



## 早期発見すれば怖くない 大腸がん検診のススメ

### 大腸がんはどんな病気？

早期の段階では自覚症状はほとんどなく、進行すると症状が出るようになります。症状としては、血便(便に血が混じる)、下血(腸からの出血により赤または赤黒い便が出る、便の表面に血液が付着する)、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、体重減少などがあります。(国立がん研究センターより)



### 大腸がんの原因は？

生活習慣に関わる大腸がんのリスク要因として、運動不足、野菜や果物の摂取不足、肥満、飲酒などがあげられています。大腸がんは「日本人に最も多いがん」(厚生労働省「患者調査の概況(2017年)」主な疾病の総患者数より)で、特に40歳以上から増加します。

この20年で大腸がんによる死亡数は1.5倍に拡大していて、生活習慣の欧米化(高脂肪・低繊維食)が関与していると考えられています。また、大腸がんの家族歴がある方はリスクが増加します。腫瘍性大腸炎を長期間患う事でも大腸がんのリスクを高めます。

### 大腸がんの死亡(生存)率

がんは死亡率が高いと思われがちですが、大腸がんは早期発見によって95%程度が治療できます。

病期	平均年齢	生存率
全体	69.9歳	72.5%
I期	59.5歳	94.5%
II期	71.4歳	88.4%
III期	69.1歳	77.3%
IV期	68.9歳	18.7%

国立がん研究センターより(2013年～2019年の統計)

## 大腸がんか調べるには？

直腸診・便検査・血液検査・内視鏡検査などがあります。

## 大腸内視鏡検査も できるようになります。

これまで健和会では大腸がん検診は便検査(2回法)と血液検査(CEA、CA19-9腫瘍マーカー)を行って来ました。簡単に体の負担が少なく、費用も安いことから年1回の定期的な検査によって早期発見し、医療に繋げる事が大腸がんを減らす最も効果的な方法のためです。

しかし昨今、大腸内視鏡健診の問い合わせが増えて来ました。便検査・血液検査と比べて高額(北九州市では25,000円~40,000円程度※ポリープ切除等の費用は含まず)、前処置や体への負担などデメリットもありますが、胃内視鏡検査と同じく検査時に「がん」があれば95%以上の確率で発見が可能な事、発見された場合にはその場で切除が可能な場合も多いことから、大手町病院のように発見後に切除し、そのまま入院・通院可能な総合病院での需要が増えてきたと考えられます。

これを受けて大手町病院では内視鏡室・外来看護・健診課にて検討を行い、大腸がん検診に大腸内視鏡検査を追加する事が決定しました。



## おわりに

男性はおよそ11人に1人、女性はおよそ13人に1人が、一生のうちに大腸がんと診断されています。

また、大腸がんは2003年以降、女性のがんによる死亡数の第1位です。男性は肺がん、肝臓がんが続いて第3位ですが僅差です。(人口動態統計2018年・2020年〈厚生労働省大臣官房統計情報部編〉)

毎年欠かさず便検査を受け、大腸がんの早期発見に努めましょう。

詳細につきましては、  
大手町病院健診課(☎093-592-5515)まで  
お問い合わせ下さい。

## 定期的な便検査で大腸がん予防を

左記にもありましたが、大腸がん検診で最も簡単で体への負担が少ない検査は便検査で、便キットを使用して便を2回採取するだけで便の潜血反応を検査する事が出来ます。

毎年の検査が推奨されており、毎年6.07%が「異常あり」と判定され、そのうち68.7%が精密検査を受診し、4.1%からがんが見つかっています。(日本対がん協会より)

これは10,000人のうち17人が便検査で大腸がんが発見されて治療に繋がった計算になります。

国も年1回の大腸がん検診として便検査を推奨しており、協会けんぽ健診(生活習慣病予防健診)では35歳以上は便検査が健診項目の中に入っています。(健和会職員も後期職員健診で利用しています。)

また、40歳以上の北九州市内在住者は500円で年1回便検査を受ける事ができます。

### 北九州市が実施している大腸がん検査 ※予約必須

対象者	40歳以上の北九州市民 (会社等で大腸がん検診を受ける機会のない方)
検診内容	便潜血検査(便検査)
受診回数	年1回
受診料	500円

下記に該当する方は受診料が無料になります。

- 70歳以上の人  
※ 年齢を証明できるもの(保険証など)を持参してください。
- 市民税非課税世帯に属する人  
※ 事前に区役所で無料受診券の交付を受けてください。
- 生活保護世帯に属する人  
※ 事前に区役所で無料受診券の交付を受けてください。
- 高齢者医療確保法による  
後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人  
※ 後期高齢者医療被保険者証を持参してください。

北九州健康友の会でも毎年の大腸がん検診は重要としており、友の会会員(入会金1,000円、年会費不要)は一度会員となれば、40歳以上の方は生涯同居家族含め毎年無料で受ける事ができる特典があります。

今年も友の会会員特典の9月度の「ぱーとなー」に申し込み案内を同封した結果、多くの申し込みを頂いております。



## 定期的な健診は健康継続の第一歩



健診フロア

大手町病院健診課は健診に来られる方の対応、企業からの要望に応じての出張健診、休日や時間外の院内集団健診に加え、友の会会員さん関連の健診や健和会職員の職員健診の対応を担う部署です。

場所は2階の奥(26番)にあります。手前には内視鏡室、向かいには透析室が目印の場所にあります。今年度は例年にも増して健診希望の方が増え、胃内視鏡やマンモグラフィは年内の予約が埋まっています。来年度の予約も受けつけておりますので、健診をご希望の方は、お早めの予約をオススメいたします。

### 医療直結の健診機関

当院では年間10,927名(2021年度実績)の健診を行っており、健診を受けに来られた「受診者」さん(=健康な方)の健診結果に何か異常があったら、すぐに「患者」さんとして医療に繋げる事ができます。

#### 責任者

健診担当医 渡部 怜子(医師) 健診課長 山口 昌紀(事務)

保健師	視能訓練士	事務員
2名	1名	6名

### 受付

健診は予約制で、毎朝8:40から健康診断を受診される方を順番に受付します。人間ドックの方は8:00から開始ですので、すでに検査着に着替えて順番に検査を受けています。外来と違い、問診票の記載などがある事から、座って記載ができるカウンターとなっています。

### ラウンジ

検査着へ更衣するロッカー、検査待ちの方や胃カメラ後に鎮静剤が覚めるまでの待機場所です。男性・女性用とわかれており、テレビとソファもあって、受診者の方がくつろげる空間となっています。



### 出張健診・集団健診

企業からの要望で検診車(レントゲン車)に心電図計やその他健診測定機器を載せて企業へ赴き、多くの働く方の健診を行っています。このコロナの時代でも、多くの方が受診されています。

集団健診は院内で行う健診です。休日午前中に外来フ

ロアで50~100名をまとめて行う健診や、平日夕方行う健診、平日午後の石綿・アスベスト・じん肺・頸肩腕健診など様々な健診があります。

健診についての  
お問い合わせは…

健和会大手町病院健診課

TEL 093-592-5515



# ハロー！ ドクター 99



写真中央 永田雅治病院長、左隣 三木幸一郎顧問  
右隣 平川洋一郎診療部長



内科・循環器内科・腎臓内科・消化器内科・整形外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

社会福祉法人小倉新栄会 **新栄会病院**  
病院長 永田 雅治 先生

〒803-0856 北九州市小倉北区弁天町12-11  
(JR日豊本線南小倉駅前)

TEL | 093-571-0086  
FAX | 093-571-0033

H P | <https://www.shin-eikai.com/byouin/>



### 1・医療の方針を教えてください。

新栄会病院は165床(地域包括ケア病床(20床)、医療療養病床(85床)、介護医療院(60療養床))を有し、常勤医師6名体制で回復期・慢性期医療を提供しています。また100名以上の在宅患者さんの訪問診療も行っており、急性増悪時は緊急往診、救急車受け入れて対応しています。当院の役割は「慢性期多機能病院」です。高度な医学的管理は機能的に難しいのですが、軽症急性期、リハビリの必要な回復期、在宅医療、長期療養に至るまで、総合的に管理できる慢性期病院を目指しています。

### 2・病院の特徴を教えてください。

当院は昭和21年に開設し、今年で73周年を迎えます。当院は「社会福祉法人」であることが特徴で、福岡県下457病院のうち、社会福祉法人の病院は7病院のみです。社会福祉事業として無料低額診療事業等も行っており、経済的理由など「地域の困っている方」を支えることも大事な役割です。



### 3・健和会大手町病院との連携について

救急の患者さんや専門治療の必要な患者さんを迅速に引き受けて下さり、大変感謝しています。高度急性期～急性期の患者さんは大手町病院が、急性期医療が一段落して慢性期医療が必要な患者さんは新栄会病院が、という途切れない連携が深まれば、地域の皆様により一層貢献できると考えます。

### 4・趣味や休日の過ごし方は？

趣味は去年から始めたばかりのゴルフです。まだコースには出たことないですけど(笑)。7月から赴任の診療部長 平川医師

は、愛娘とUFOキャッチャーでデートするのが大好きです。顧問の三木医師は、晴れの日には蝶の幼虫採集、雨の日には左でアコギ、週末はカメラ片手に車でトリップ。先生方はオン、オフとも充実しています。

### 5・読者のみなさんにひとこと

社会福祉法人小倉新栄会は病院のほかにも特別養護老人ホーム、ケアハウス、デイサービス、さらには3つの保育園を運営しており、地域の全世代の方々のお役に立てることを願っています。

永田院長先生は当院の登録医師の会会議・地域医療支援病院運営会議等で大変お世話になっております。転院依頼の際は、連携室の方々をはじめ、先生方も快くお引き受け下さり大変助かっております。今後とも何卒よろしくお願い致します。

椿 三枝子(医療連携部)

休診日のお知らせ

外来担当医師 (11月予定)

診療受付	午前…8:40～11:30 午後…13:30～16:00 ※午後は予約のみです。 (初診の受付は午前 8:40～11:00まで)
診療時間	午前…9:00～12:00 午後…14:00～17:00
休診日	日曜・祝日、第2・4土曜、年末年始(12月30日～1月3日)

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

赤枠…休診日

ご注意ください

- 第2・第4土曜日は休診になります。
- 診療体制が変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 午後の内科診療は、予約の方を対象とした専門外来のみです。
- 水曜の耳鼻科は検査のため11時以降1時間程度中断することがあります。

	月	火	水	木	金	土
内科	午前 鐘ヶ江靖夫(初循環器) 下園孝治(初・再診) 是永秀樹(糖尿) 山口征啓(初診)	内村作子(内科・糖尿) (3週除く) 田場正直(循環器) 下園孝治(初診) 戌亥薫(循環器) 根井貴仁(SAS)	是永秀樹(糖尿) 原田浩介(初・再診) 竹中仁(循環器) 井上三保子(高血圧) 春木明代(脳神経内科)	下園孝治(初・再診) 佐竹真明(消化器) 中尾英太郎(初診) (不定期) 河野俊一(循環器) (4週除く) 井上三保子(高血圧)	名和田彩(膠原病) (10:00～) 内村作子(内科・糖尿) 下園孝治(初・再診) 阿部陽子(初診)	山下哲史(初診) 田場正直(循環器) 是永秀樹(糖尿) 非常勤医師(初診)
外科	午前 松山晋平 松山純子	三宅亮	古城都 梅田滉弥	三宅亮 香川正樹	①③松岡俊 ②④山下さくら 奥川郁	①三宅亮③古城都 ⑤松山純子
整形外科	午前 酒井和裕(手外科) 馬渡玲子 坪根徹(足外科)	古川雄樹(手外科) 濱崎将弘(脊椎外科)	吉野興一郎(リウマチ) 坪根徹(手外科) 原口和史(関節外科)	永吉信介 酒井和裕 (手外科・スポーツ) 久保博之	古川雄樹(手外科) 濱崎将弘(脊椎外科)	輪番 ③辻王成
脳神経科	午前 土師康平	奥高行		土師康平	奥高行	①⑤輪番 ③末廣栄一
産婦人科	午前 佐々木俊雄 今井彰子 妹尾悠	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子 妹尾悠	佐々木俊雄 今井彰子	佐々木俊雄 今井彰子 妹尾悠	輪番
耳鼻科	午前 土生秀明 増野賢二	増野賢二	土生秀明 増野賢二	土生秀明 増野賢二	土生秀明 増野賢二	土生秀明
皮膚科	午前 山本淳子	田島翔子	田島翔子	山本淳子	田島翔子	輪番
形成外科	午前 増田大介	多田英行	増田大介		多田英行	輪番
泌尿器科	午前 栗栖弘明	松田健二	栗栖弘明	池田英夫	池田英夫	輪番
眼科	午前		浅野利彰(産医大)			
	午後 高尾瑞季(産医大)	①西村定益(産医大) ②～⑤奥一真(産医大)			畔間美里(産医大)	

特別診療 (予約制)	午後	高血圧	井上三保子(月曜)
		脳神経外科	パーキンソン・てんかん・痛み専門(①③⑤月曜・①土曜) 井本浩哉(山口大学脳神経外科)
		精神科	吉村真由美(火曜)
		労働衛生	田村昭彦(第2・4月曜)
		病理診断	松木康真(水曜・金曜)
		フットケア外来	石井義輝(第2火曜)
		循環器内科	河野俊一(第2木曜/13:30～17:00)
		呼吸器内科	赤池幸歌(火曜/14:00～17:00)
		呼吸器内科	西田千夏(金曜/14:00～17:00)

2022年10月1日より旧病院解体工事のため  
患者専用駐車場が当面変更になります。

これまでご利用いただいていた駐車場が旧病院の解体工事のため使用できなくなります。

工事期間中は、図に記載の「患者専用駐車場」(小倉北消防署向かい)、「Times駐車場」(大手町病院向かい)をご利用ください。

ご来院の方で駐車場をご利用された方は、必ず1階総合受付にて割引処理をおこなってください。(割引処理をしないと高額になります)



◀詳細はホームページをご覧ください。

お車でお越しの方はこちらに駐車してください  
必ず横断歩道を渡ってお越しください

